

УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ СОШ № 14 города Кирова
Л.В. Пантюшина
« 16 » _____ 2025 г.



Правила поведения и инструктажи
для детей, посещающих летний лагерь
с дневным пребыванием «Сказочный остров»
при МБОУ СОШ № 14 города Кирова, июнь 2025 г.

I. Общие требования

- 1.1. Вводный инструктаж проводится со всеми воспитанниками лагеря дневного пребывания.
- 1.2. Вводный инструктаж проводит начальник лагеря дневного пребывания.
- 1.3. Вводный инструктаж утверждается директором школы.
- 1.4. Проведение вводного инструктажа с воспитанниками лагеря дневного пребывания регистрируют в журнале инструктажа по охране труда с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

II. Перечень основных вопросов первичного инструктажа на рабочем месте

- 2.1. Общие сведения о лагере дневного пребывания.
- 2.2. Режим дня.
- 2.3. Правила безопасного поведения и пребывания в лагере дневного пребывания и за его пределами.
- 2.4. Основные санитарные и гигиенические требования.
- 2.5. Правила поведения в столовой.
- 2.6. Питьевой режим и другие необходимые вопросы
- 2.7. Инструкция по пожарной безопасности в лагере дневного пребывания.
- 2.8. Инструкция по правилам электробезопасности.
- 2.9. Инструкция по правилам дорожно-транспортной безопасности.
- 2.10. Инструкция по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.
- 2.11. Инструкция по правилам поведения в экстремальных ситуациях.
- 2.12. Инструкция по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах.

Примечания: Вводный инструктаж проводится:

- по инструкции, разработанной в соответствии с данной программой вводного инструктажа, утвержденной руководителем и согласованной с председателем профсоюзного комитета образовательного учреждения;
- начальником лагеря, воспитателями со всеми воспитанниками в летнем оздоровительном лагере;
- один раз в начале лагерной смены;
- с регистрацией в журнале установленной формы с росписью воспитанника и инструктора за каждого ребенка.

**ПРОГРАММА
ОБЩЕГО ИНСТРУКТАЖА ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)
НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ**

- Инструкция № 1. По правилам пожарной безопасности.
- Инструкция № 2. По правилам электробезопасности.
- Инструкция № 3. По правилам дорожно-транспортной безопасности.
- Инструкция № 4. По правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.
- Инструкция № 5. Правила поведения в экстремальных ситуациях.
- Инструкция № 6. По правилам безопасности на реке и водоёмах.
- Инструкция № 7. По правилам безопасности при обнаружении старых мин, гранат и неизвестных пакетов.
- Инструкция № 8. По правилам безопасности при работе на пришкольном участке.
- Инструкция № 9. По профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах.
- Инструкция № 10. По безопасному поведению детей на объектах ж/д транспорта.
- Инструкция № 11. По технике безопасности на занятиях.
- Инструкция № 12. По правилам безопасности при поездках.
- Инструкция № 13. По технике безопасности для учащихся на занятиях мастер-класса в лагере.
- Инструкция № 14. По технике безопасности правила поведения при массовом скоплении людей.
- Инструкция № 15. По технике безопасности правила поведения, чтобы не стать жертвой воровства и мошенничества.

**ПО ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ**

Для младших школьников

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи.
3. Недопустимо без разрешения взрослых включать эл. приборы и газовую плиту.
4. Нельзя разводить костры и играть около них.
5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом воспитателям, родителям или другим взрослым.

Для старших школьников

1. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.
2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор.
4. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легко воспламеняющейся жидкости; зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
5. Не разжигайте печь и костер с помощью легковоспламеняющейся жидкости (бензин, солярка).
6. Не оставляйте не затушенных костров.
7. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух и сухую траву.
8. При обнаружении пожара сообщите воспитателям и вызовите пожарных.

**ПО ПРАВИЛАМ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ
ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ**

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками, может случиться короткое замыкание.
6. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу, и не дотрагивайтесь до него. Может ударить током.
7. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
8. Не прикасайтесь к нагреваемой воде, и сосуду (если он металлический при включении в сеть нагревателем).
9. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
10. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
11. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
12. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
13. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередач, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередач.
14. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью.
15. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
16. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
17. В случае возгорания электроприборов и вы не можете с этим справиться, вызывайте по телефону пожарную службу.

**ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ**

I. Правила безопасности для пешехода

1. Переходить дорогу только в установленных местах. Соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади.
4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.
5. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.
6. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

II. Безопасность велосипедиста

7. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.
8. Перед переходом дороги сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
9. При переходе следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.

III. Безопасность пассажира

10. В автобусе при движении не ходите по салону, пристегните ремни, держитесь за поручни.
11. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.
12. Не садитесь в машину к неизвестным людям.
13. Отказывайтесь от поездки в машине или автобусе, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

**ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ
СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ**

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ
ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ**

При пожаре в лесу

Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

При пожаре в здании

Если выход отрезан огнем, а вы на втором этаже, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

Если вы потерялись в городе или заблудились в лесу и вас ищут

Оставайтесь в том месте, где вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин.) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

Если вы услышали вой электросирены – это сигнал «Внимание всем!»

Если вы услышали вой электросирены – то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение. Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению. Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома, выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.

Если Вы разбили медицинский термометр (градусник)

Не скрывайте этого от взрослых. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получат серьезное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место ее разлива многократно промыть треххлорным железом или 20% раствором соды.

**ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОГУЛОК,
ЭКСКУРСИЙ, ПОСЕЩЕНИЙ ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК.**

1. Посещать игровую площадку только в сопровождении вожатого, педагога строго в установленное время.
2. При отсутствии вожатого или воспитателя не влезать на игровое или спортивное оборудование.
3. Выполнять правила безопасности на игровой площадке.
4. Запрещается самовольно покидать игровую площадку.
5. Проверить, чтобы ваша обувь была на нескользящей подошве. Обувь не снимать и не ходить без обуви.
6. Используйте игровое и иное оборудование площадки в соответствии с его назначением и инструкцией по применению. В случае обнаружения неисправности игрового оборудования площадки незамедлительно сообщайте об этом воспитателю.
7. Убедительная просьба не оставлять свои вещи без присмотра. За утерянные или оставленные без присмотра вещи сотрудники лагеря ответственности не несут.
8. На игровой площадке запрещается принимать пищу, жевать резинку.
9. На игровой площадке ведите себя в рамках общественных норм поведения, не мешайте другим детям. Соблюдайте очередность на игровой площадке. Не толкайте друг друга, не ставьте подножки!
10. Если очень устали, вам тяжело дышать, кружится голова, появилась тошнота, прекратите занятия. Сразу же сообщите об этом воспитателю, вожатому.
11. В случае травмы голосом призовите на помощь воспитателя, вожатого, которые окажут первую помощь.
12. Запрещается приносить на игровую площадку опасные вещи (палки, рогатки, пистолеты с пульками, стрелы, дротики).
13. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и требования незнакомца. Никуда не уходить с посторонними с детской площадки.
14. Нельзя есть незнакомые ягоды и плоды, пить воду с неизвестных источников.
15. Не злить и не гладить бродячих собак и других животных.

**ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ
СТАРЫХ МИН, ГРАНАТ И НЕИЗВЕСТНЫХ ПАКЕТОВ**

1. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату или оставленную кем-то сумку, пакет, не приближайтесь к нему и не бросайте в него камнями. Снаряд (пакет) может взорваться.

2. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону 02.
3. Сообщите о находке находящимся поблизости взрослым и, по возможности, дождитесь прибытия милиции.
4. Не шалите с взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас. Можно получить тяжелые ожоги.
5. Не бросайте в костер патроны. Они могут выстрелить и ранить вас.
6. Опасайтесь взрыва:
 - кислородных баллонов,
 - сосудов под давлением;
 - пустых бочек из-под бензина и растворителей.

**ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ
НА ПРИШКОЛЬНОМ УЧАСТКЕ**

1. Подготовка к работе

- 1.1. Перед началом работы учащиеся должны пройти целевой инструктаж, получить спецодежду и инвентарь по охране труда.
- 1.2. Обязательная спецодежда:
 - халат;
 - рукавицы;
 - закрытая обувь на низком каблуке.
- 1.3. Характер возможных травм:
 - ранения ног инвентарем (лопатой, мотыгой, граблями);
 - ранения острыми предметами в земле (битым стеклом или металлом);
 - засорение глаз;
 - растяжения связок мышц ноги или вывих сустава стопы (если обувь на каблуке или легкая открытая).

2. Меры безопасности при работе

- 2.1. Копать землю лопатой или работать мотыгой нужно только в закрытой обуви на низком каблуке.
- 2.2. Не оставлять мотыгу и грабли на рабочем участке режущей частью или зубьями вверх. Инвентарь нужно ставить в стороне от места работы и так, чтобы предотвращать возможность травмирования. Если на участке – то лезвие мотыги и зубья грабель должны быть воткнуты в землю или установлены у опоры рабочим органом вверх и в сторону от человека.
- 2.3. Не ковырять землю голыми руками – можно порезать палец о стекло или наткнуться на кусок острого металлического предмета.
- 2.4. Не бросать инвентарь друг другу, а передавать его из рук в руки. Не размахивать инвентарем, можно случайно зацепить кого-либо.
- 2.5. Не толкаться, так как на неровной поверхности участка легко можно подвернуть ногу и получить травму.

3. Меры безопасности по окончании работы

- 3.1. По окончании работы инвентарь собрать и унести в кладовую, аккуратно поставив его в безопасном положении. Вымыть руки с мылом.

**ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕГАТИВНЫХ СИТУАЦИЙ ВО ДВОРЕ, НА УЛИЦЕ,
ДОМА, В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите и убедитесь, что за дверью нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не выходите на улицу, если там стоят незнакомые люди, особенно группа людей.
3. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
4. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т. п.) с незнакомыми людьми.
5. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.
6. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
7. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.
8. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, то сообщайте взрослым о том, где вы находитесь.
9. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
10. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
11. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. п.
12. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
13. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
 - старайтесь не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в образовательное учреждение и обратно, в место досуга;
 - чаще менять маршруты своего движения в образовательное учреждение, магазин, к друзьям и т. д.
 - никогда не заговаривайте с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
 - не садиться в чужие машины, не общайтесь с незнакомыми людьми; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь; у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

Инструкция № 10

**ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ
ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ
НА ОБЪЕКТАХ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА**

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие правила:

- при движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 м к рельсу;
- на электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам;
- переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там где их нет – по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;
- перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход;
- при переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;
- подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава;
- при ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны – не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой;
- на ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках, переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона;
- в случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

**ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЗАНЯТИЯХ
ПРИ РАБОТЕ С ОСТРЫМИ И РЕЖУЩИМИ ИНСТРУМЕНТАМИ**

I. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. Опасность возникновения травм:
 - при работе с острыми и режущими инструментами;
 - при работе с канцелярским клеем;
 - при нарушении инструкции по ТБ;
- 1.3. В кабинете должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

II. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Приготовить необходимые материалы и инструменты.
- 2.2. Внимательно выслушать инструктаж по ТБ при выполнении работы.
- 2.3. Входить в кабинет спокойно, не торопясь.
- 2.4. При слабом зрении надеть очки.

III. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Выполнять все действия только по указанию вожакого (воспитателя).
- 3.2. Ножницы передавать друг другу острым концом вниз.
- 3.3. При резании бумаги, ткани не направлять ножницы к себе или товарищу.
- 3.4. Не делать резких движений во время работы.
- 3.5. Соблюдать порядок на рабочем месте и дисциплину.
- 3.6. При работе швейной иглой надеть напёрсток.
- 3.7. Осторожно пользоваться клеем.
- 3.8. Не покидать рабочее место без разрешения.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом воспитателю.
- 4.2. При возникновении пожара в кабинете, немедленно прекратить занятия, по команде воспитателя организованно, без паники покинуть помещение.
- 4.3. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся воспитателю.

V. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. После окончания работы произведите уборку своего места.
- 5.2. Вложите ножницы в футляр, швейные иглы в подушечку-игольницу.
- 5.3. Проверьте безопасность рабочего места, убраны ли все иголки.
- 5.4. Вымойте лицо и руки с мылом.
- 5.5. О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщите учителю.

ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ПРИ ПОЕЗДКАХ

I. Общие требования безопасности

- 1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, охваченных автобусными перевозками.
- 1.2. К перевозкам допускаются дети, прошедшие инструктаж по технике безопасности при поездках.
- 1.3. Поездки детей возможны только в сопровождении воспитателя, учителя либо прошедшего инструктаж взрослого из числа родителей.
- 1.4. Автобус для перевозки детей должен быть оборудован табличками «ДЕТИ», огнетушителями и медицинскими аптечками.
- 1.5. Травмоопасность при поездках:
 - отравления CO₂;
 - при несоблюдении правил поведения в автобусе (травмы рук, суставов, ушибы);
 - при несоблюдении правил посадки в автобус и высадки;
 - в случае возгорания, ожоги.
- 1.6. Количество пассажиров не должно превышать число мест для сидения.
- 1.7. Запрещается перевозка детей на технически неисправном транспорте
- 1.8. В салоне автобуса запрещается перевозка бензина, спирта и других взрывоопасных и легковоспламеняющихся жидкостей и веществ.

II. Требования безопасности перед началом поездки

- 2.1. Пройти инструктаж по технике безопасности при поездках
- 2.2. Ожидать подхода автобуса в определённом месте сбора
- 2.3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки
- 2.4. Произвести переключку участников поездки
- 2.5. Не выходить навстречу приближающемуся автобусу.

III. Требования безопасности во время посадки и поездки

- 3.1. После полной остановки автобуса, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь войти в салон, занять место для сидения, первыми входят старшие дети, занимающие места в дальней от водителя части салона.
- 3.2. Не открывать окна, форточки и вентиляционные люки; могут открываться только с разрешения водителя.
- 3.3. Не загромождать проходы в пассажирском салоне сумками, портфелями и т.п.
- 3.4. Во время движения не вскакивайте со своего места, не отвлекайте водителя разговорами, криком.
- 3.5. Не создавайте ложную панику, соблюдайте дисциплину и порядок.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании сообщите об этом сопровождающему.
- 4.2. В случае травматизма сообщите учителю, он окажет вам первую помощь.
- 4.3. При возникновении аварийных ситуаций (технической поломки, пожара и т.д.), по указанию водителя и сопровождающего быстро, без паники, покиньте автобус.

- 4.4. В случае террористического захвата автобуса соблюдайте спокойствие, выполняйте все указания без паники и истерики – этим вы сохраните себе жизнь и здоровье.

V. Требования безопасности по окончании поездки

- 5.1. Выходите из автобуса спокойно, не торопясь, после полной его остановки и с разрешения сопровождающего.
- 5.2. Первыми выходят дети, занимающие места у выхода из салона.
- 5.3. Проведите повторную перекличку.
- 5.4. Не уходите с места высадки до отъезда автобуса.
- 5.5. О всех недостатках, отмеченных вами во время поездки, сообщите сопровождающему.

Инструкция № 13

**ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ
МАСТЕР-КЛАССА В ЛАГЕРЕ**

I. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. Опасность возникновения травм:
 - при работе с острыми и режущими инструментами;
 - при работе с канцелярским клеем
 - при нарушении инструкции по ТБ
- 1.3. В кабинете должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

II. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Приготовить необходимые материалы и инструменты.
- 2.2. Внимательно выслушать инструктаж по ТБ при выполнении работы.
- 2.3. Входить в кабинет спокойно, не торопясь.
- 2.4. При слабом зрении надеть очки.
- 2.5. Надеть рабочую одежду – нарукавники, фартук.

III. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Выполнять все действия только по указанию учителя.
- 3.2. Ножницы передавать друг другу острым концом вниз.
- 3.3. При резании бумаги, ткани не направлять ножницы к себе или товарищу.
- 3.4. Не делать резких движений во время работы.
- 3.5. Соблюдать порядок на рабочем месте и дисциплину.
- 3.6. При работе швейной иглой одеть напёрсток.
- 3.7. Осторожно пользоваться канцелярским клеем.
- 3.8. Не покидать рабочее место без разрешения учителя.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
- 4.2. При возникновении пожара в кабинете, немедленно прекратить занятия, по команде учителя организованно, без паники покинуть помещение.
- 4.3. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся учителю.

V. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. После окончания работы произведите уборку своего места.
- 5.2. Вложите ножницы в футляр, швейные иглы в подушечку-игольницу.
- 5.3. Проверьте безопасность рабочего места, убраны ли все иголки.
- 5.4. Вымойте лицо и руки с мылом.
- 5.5. О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщите учителю.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ МАССОВОМ СКОПЛЕНИИ ЛЮДЕЙ

Если у вас появилось желание принять участие в митинге, шествии, демонстрации, то необходимо узнать, есть ли разрешение официальных властей на проведение этого мероприятия. В случае отсутствия такого разрешения не исключены действия со стороны правоохранительных органов, направленные на разгон людей, что обязательно приведет к стычкам, беспорядкам, насильственным действиям, арестам. Нередки случаи применения в подобных ситуациях слезоточивого газа, водометов, конных нарядов, собак, специальной техники, резиновых дубинок, щитов, оружия. При попадании слезоточивого газа в глаза нужно незамедлительно промыть их водой. В случае отсутствия воды следует интенсивно моргать, что обеспечит частичное смывание химического вещества слезами. Дыхательные пути нужно закрыть влажной тканью: носовым платком, рукавом, головным убором. Место, где был применен слезоточивый газ, необходимо покинуть незамедлительно. Не проявляйте агрессивность, не бегайте, не угрожайте милиции, не вступайте с ней в потасовку. Постарайтесь как можно быстрее выйти из опасной зоны. Не сопротивляйтесь и не пытайтесь доказать свою правоту и невиновность сотрудникам правоохранительных органов в случае вашего задержания.

В случае принятия решения об участии в мероприятии с большим количеством людей постарайтесь выполнить следующие правила:

- не берите с собой животных, громоздкие вещи: сумку, рюкзак, тележку;
- оставьте дома фото-кино-видеотехнику, стеклянные бутылки;
- наденьте строгую облегченную одежду без капюшона, застегните все молнии и пуговицы. Не надевайте галстук, шарф, пояс;
- зашнуруйте обувь и надежно завяжите шнурки, не надевайте обувь на высоком каблуке;
- не берите с собой острые, колющие, режущие предметы, оружие;
- старайтесь не брать в руки плакаты, транспаранты, флаги на древке или шесте;
- снимите с одежды символику и знаки различия, поскольку они могут вызвать отрицательную реакцию у ваших противников или сотрудников милиции;
- имейте при себе удостоверение личности;
- изучите место, где будет проходить мероприятие, узнайте варианты подъезда и ухода;
- постоянно контролируйте ситуацию, состояние толпы и свое место, держитесь подальше от трибуны, микрофонов, сцены;
- в случае возникновения ЧС незамедлительно покиньте это место;
- в условиях открытых площадок периферия толпы – относительно безопасное место.

ПОМНИТЕ! Если вы оказались в людской толпе, то необходимо выполнять следующие основные правила:

- Никогда не идите против толпы.
- Старайтесь избегать центра и краев толпы.
- Уклоняйтесь от неподвижно стоящих на пути предметов: урн, столбов, деревьев, стен, забора, машин оцепления, углов зданий.
- Не цепляйтесь руками за предметы.

- Застегните одежду, бросьте сумку, зонтик, сбросьте туфли на высоком каблуке.
- В плотной толпе возрастает вероятность сдавливания и удушья, поэтому следует сцепить руки в замок, сложить их на груди, защитить диафрагму или согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу.
- Толчки переносите терпеливо, не отвечайте на них.
- Перед лицом должно быть пространство для обеспечения свободного дыхания.
- Избегайте стеклянных витрин, оградительных сеток, набережных, мостов, транспортных средств, узких проходов.
- Постоянно соблюдайте самообладание, контролируйте свое положение, старайтесь выбраться из толпы в безопасное место.
- Имейте варианты отхода через проходные подъезды и дворы, переулки, примыкающие улицы.
- Держитесь подальше от милиции, не вступайте в переговоры и стычки с ней.
- Старайтесь держаться подальше от высоких и полных людей, от людей с колясками, объемными предметами в руках, с рюкзаками, животными, от инвалидов, пьяных, агрессивных.
- Не пытайтесь поднять с земли упавшую вещь, даже если она очень дорогая, жизнь дороже.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ, ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ВОРОВСТВА И МОШЕННИЧЕСТВА

1. Никогда не оставляйте ценные вещи без присмотра.
2. Избегайте ношения брюк с широкими карманами и хранения в них денег.
3. Никогда не доставайте деньги из сумочки в многолюдных местах, не хвастайтесь, что у вас их много.
4. Девушки-подростки должны носить сумочку с деньгами и дорогими вещами перед собой, придерживая ее рукой. Все застёжки должны быть закрыты. Во время покупок не расставайтесь с сумочкой.
5. Самый безопасный способ носить наличные деньги или другие ценные вещи – сумка или кошелек, которые можно повесить на шею и закрыть одеждой.
6. Имейте при себе небольшое количество наличных денег, храните их во внутреннем кармане пиджака.
7. Не носите бумажник в заднем кармане брюк, не зря воры называют его «чужой карман».
8. Если в толпе вас постоянно толкают, мешают передвигаться, отвлекают – это верный признак «работы» карманника. Будьте предельно внимательны.
9. Находясь в толпе, держите сумку в руках так, чтобы ее нельзя было открыть или разрезать лезвием.
10. Обращайте внимание на людей, которые пытаются подойти к вам поближе, встают сзади или сбоку, прижимаются или отвлекают ваше внимание. Избегайте рукопожатий с незнакомыми людьми.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

1. Никогда не нарушайте Закон.
2. Осторожно ведите себя с чужими людьми, никогда не верьте самым красивым словесным обещаниям, рекламе о «золотых горах».
3. Не вступайте в контакт и не передавайте свои деньги подозрительным людям, не играйте с ними в любые игры, лотереи, не верьте им. Старайтесь реже бывать в криминально опасных зонах.
4. Не допускайте мысль о том, что можно быстро разбогатеть, кого-либо перехитрить, обыграть или обмануть. Рассматривайте быстрый успех, везение как сигнал опасности.
5. Избегайте случайных знакомств и контактов, не поддерживайте разговоры с прохожими и попутчиками, не открывайте им свои планы и возможности, не давайте адреса и телефоны незнакомым людям.
6. Немедленно обращайтесь в милицию в случае обнаружения обмана.
7. Не устраивайте самосуд над пойманным мошенником, поскольку можно наделать много непоправимых ошибок.
8. Если вы подверглись воздействию вора или мошенника, незамедлительно сообщите об этом в милицию. Вероятность того, что злоумышленников задержат сразу после совершения преступления, очень велика.

**ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ НА РЕКЕ И ВОДОЁМАХ
ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ**

I. При купании в реке или открытом водоёме

1. Не умеешь плавать – не купайся на глубоком месте, не надейся на надувной матрац или иные плавсредства – они могут выскользнуть из-под вас, и вы утонете.
2. Не заплывайте далеко, можно устать и не доплыть до берега.
3. Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет.
4. Не играйте на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.
5. Не плавайте в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга).
6. Не шалите в лодке на воде, можно опрокинуться.
7. Не зная брода, не переходите речку. Можно попасть в яму.

II. При купании в бассейне

1. Не купайтесь в бассейне босиком. Надевайте резиновые тапочки, чтобы не поранить ноги о возможные сколы бетона, плиточной облицовки и чтобы не было скользко.
2. Не ныряйте в неустановленных местах, там может быть мелко и можно удариться головой о дно и получить тяжелую травму.
3. Не прыгайте с вышек без специальной подготовки инструктором по плаванию. Можно повредить позвоночник или получить шок при попадании сильной струи воды через нос в дыхательные пути.
4. Будьте осторожны при выходе из бассейна – можно легко поскользнуться и упасть.