

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №14» города Кирова**

Утверждено

директор МБОУ СОШ №14 города Кирова

\_\_\_\_\_ Л.В.Пантюшина

Приказ № 26-о/д от 15.03.2024г.

# **Положение о режиме занятий обучающихся**

2024 год

1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 27Э-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 г. № 115); Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28); Санитарными правилами и нормами САНПИН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача от 28 января 2021 г. N 2); Уставом Школы.

2. Режим занятий обучающихся определяется Календарным учебным графиком, который составляется Школой самостоятельно на каждый уровень общего образования и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

3. Календарные учебные графики НОО, ООО и СОО на учебный год ежегодно разрабатываются и утверждаются как дополнения к ООП НОО, ООП ООО, ООП СОО Школой.

4. Календарный учебный график определяет начало и окончание учебного года: начало учебного года —1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

5. Учебный год в Школе заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом. Для обучающихся 9, 11 классов учебный год завершается в соответствии с расписанием Государственной Итоговой Аттестации.

6. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

7. Сроки начала и окончания каникул определяются Школой самостоятельно.

8. Продолжительность учебного года: 1 классы — 33 учебные недели, 2-11 классы - 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации (ГИА) для 9, 11 классов).

9. Продолжительность каникул: не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней. Продолжительность учебных четвертей, каникул (см. ежегодные Календарные учебные графики Школы).

10. Регламентирование образовательного процесса на учебный год: учебный год делится в 1-9 классах на четверти, в 10-11 классах на полугодия.

11. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

В 1-х классах - пятидневная учебная неделя; «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

В 2-7 классах - пятидневная учебная неделя, продолжительность урока 40 минут.

В 8-11 классах – шестидневная учебная неделя, продолжительность урока 40 минут.

12. Регламентирование образовательного процесса на день:

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

13. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 - 30 минут.

14. Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

15. Обучение может проводиться в первую и во вторую смену.

16. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

-для обучающихся 1 классов — 4 урока и 1 день в неделю — 5 уроков, за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 2-4 классов — 5 уроков и 1 день в неделю — 6 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-6 классов - 6 уроков;

-для обучающихся 7-11 классов - 7 уроков.

17. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

18. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать Санитарно-эпидемиологическим требованиям и правилам и Гигиеническим нормативам.

19. Календарный учебный график определяет сроки проведения промежуточной аттестации обучающихся 2-11 классов без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана.