

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	2 блюдо	387.15	Филе Новинка из говядины 90 г	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	231	Рис отварной	150
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб бел.	768.01	Батон нарезной 50 г	50
Обед	1 блюдо	64.44	Суп картоф. с бобовыми 200 г	200
	2 блюдо	387.15	Филе Новинка из говядины 90 г	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	231	Рис отварной	150
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб бел.	768.01	Батон нарезной 50 г	50

--

День

06.11.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
85.63	353.0	23.0	27.0	5.0
6.61	75.0		8.0	
9.85	223.0	14.0	6.0	31.0
7.42	100.0			26.0
5.54	119.0	4.0		24.0
5.67	118.0	5.0	4.0	16.0
85.94	353.0	23.0	27.0	5.0
6.63	75.0		8.0	
9.88	223.0	14.0	6.0	31.0
7.44	100.0			26.0
5.56	119.0	4.0		24.0