

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	напиток	949	Напиток из кураги	200
	2 блюдо	274	Макароны с сыром (рожки) 180 г	180
	2 блюдо	174.32	Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	90
	хлеб бел.	768.02	Батон нарезной 25 г	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200
	1 блюдо	46.15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	274	Макароны с сыром (рожки) 180 г	180
	2 блюдо	174.32	Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	90
	хлеб бел.	768.02	Батон нарезной 25 г	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

--

День

09.11.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5.89	116.0	1.0		28.0
22.17	324.0	10.0	15.0	37.0
33.70	207.0	20.0	7.0	16.0
2.67	60.0	2.0		12.0
1.57	85.0	3.0	1.0	16.0
5.85	116.0	1.0		28.0
3.77	85.0	1.0	4.0	7.0
1.69	16.0		2.0	
22.02	324.0	10.0	15.0	37.0
33.46	207.0	20.0	7.0	16.0
2.65	60.0	2.0		12.0
1.56	85.0	3.0	1.0	16.0