

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	2 блюдо	955	Запеканка из печени	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	226.01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150
	сладкое	211.07	Напиток из смеси сухофруктов	200
	хлеб бел.	768.01	Батон нарезной 50 г	50
Обед	1 блюдо	62.12	Суп крестьянский с пшеном 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	955	Запеканка из печени	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	226.01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150
	сладкое	211.07	Напиток из смеси сухофруктов	200
	хлеб бел.	768.01	Батон нарезной 50 г	50

День

15.11.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
27.47	218.0	14.0	16.0	14.0
6.34	75.0		8.0	
9.19	159.0	3.0	5.0	24.0
3.68	171.0	3.0		26.0
5.32	119.0	4.0		24.0
3.10	78.0	2.0	6.0	8.0
1.71	16.0		2.0	
27.57	218.0	14.0	16.0	14.0
6.36	75.0		8.0	
9.22	159.0	3.0	5.0	24.0
3.70	171.0	3.0		26.0
5.34	119.0	4.0		24.0