

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	2 блюдо	526.09	Котлета Рябушка 90 г/Гр/	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб бел.	768.02	Батон нарезной 25 г	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
	Обед	1 блюдо	46.15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г
1 блюдо		629	Сметана порционно	10
2 блюдо		526.09	Котлета Рябушка 90 г/Гр/	90
гарнир		574	Масло сливочное (I)	10
гарнир		463	Каша гречневая рассыпчатая	150
сладкое		311	Напиток из плодов шиповника	200
хлеб бел.		768.02	Батон нарезной 25 г	25
хлеб черн.		299	Хлеб ржаной	25

День

16.11.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
35.39	312.0	17.0	19.0	17.0
6.37	75.0		8.0	
7.85	222.0	6.0	10.0	28.0
6.14	96.0			20.0
2.68	60.0	2.0		12.0
1.57	85.0	3.0	1.0	16.0
3.82	85.0	1.0	4.0	7.0
1.69	16.0		2.0	
35.10	312.0	17.0	19.0	17.0
6.31	75.0		8.0	
7.78	222.0	6.0	10.0	28.0
6.08	96.0			20.0
2.66	60.0	2.0		12.0
1.56	85.0	3.0	1.0	16.0