

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|-----------|--------|-------------------------------|-------|
| Завтрак | 2 блюдо | 387.15 | Филе Новинка из говядины 90 г | 90 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 10 |
| | гарнир | 231 | Рис отварной | 150 |
| | сладкое | 312 | Напиток апельсиновый | 200 |
| | хлеб бел. | 35.01 | Батон 2*25 г (I) | 50 |
| Обед | 1 блюдо | 64.44 | Суп картоф. с бобовыми 200 г | 200 |
| | 2 блюдо | 387.15 | Филе Новинка из говядины 90 г | 90 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 10 |
| | гарнир | 231 | Рис отварной | 150 |
| | сладкое | 312 | Напиток апельсиновый | 200 |
| | хлеб бел. | 35.01 | Батон 2*25 г (I) | 50 |

| |
|--|
| |
|--|

День

20.11.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 85.97 | 353.0 | 23.0 | 27.0 | 5.0 |
| 6.63 | 75.0 | | 8.0 | |
| 9.88 | 223.0 | 14.0 | 6.0 | 31.0 |
| 7.21 | 100.0 | | | 26.0 |
| 2.31 | 138.0 | 4.0 | 1.0 | 27.0 |
| 5.63 | 118.0 | 5.0 | 4.0 | 16.0 |
| 85.48 | 353.0 | 23.0 | 27.0 | 5.0 |
| 6.59 | 75.0 | | 8.0 | |
| 9.83 | 223.0 | 14.0 | 6.0 | 31.0 |
| 7.17 | 100.0 | | | 26.0 |
| 2.30 | 138.0 | 4.0 | 1.0 | 27.0 |