

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	2 блюдо	358.1	Колбаски Школьные из говядины 90 г	90
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	312.01	Напиток лимонный	200
	хлеб бел.	35.01	Батон 2*25 г (I)	50
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
	Обед	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г
1 блюдо		629	Сметана порционно	10
2 блюдо		358.1	Колбаски Школьные из говядины 90 г	90
гарнир		463	Каша гречневая рассыпчатая	150
сладкое		312.01	Напиток лимонный	200
хлеб бел.		35	Батон 25 г (I)	25
хлеб черн.		299	Хлеб ржаной	25

--

День

21.11.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
58.50	291.0	17.0	21.0	10.0
8.11	222.0	6.0	10.0	28.0
6.47	96.0			24.0
2.29	138.0	4.0	1.0	27.0
1.63	85.0	3.0	1.0	16.0
4.41	78.0	1.0	3.0	10.0
1.77	16.0		2.0	
58.49	291.0	17.0	21.0	10.0
8.10	222.0	6.0	10.0	28.0
6.46	96.0			24.0
1.14	69.0	2.0	1.0	13.0
1.63	85.0	3.0	1.0	16.0