

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	2 блюдо	169.29	Гуляш из свинины 90/120	210
	гарнир	231	Рис отварной	150
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб бел.	35.01	Батон 2*25 г (I)	50
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
	Обед	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г
1 блюдо		629	Сметана порционно	10
2 блюдо		169.29	Гуляш из свинины 90/120	210
гарнир		231	Рис отварной	150
сладкое		190	Напиток яблочный	200
хлеб бел.		35	Батон 25 г (I)	25
хлеб черн.		299	Хлеб ржаной	25

--

День

28.11.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
78.98	594.0	21.0	53.0	9.0
9.72	223.0	14.0	6.0	31.0
5.41	111.0	2.0		27.0
2.28	138.0	4.0	1.0	27.0
1.61	85.0	3.0	1.0	16.0
4.37	78.0	1.0	3.0	10.0
1.75	16.0		2.0	
79.00	594.0	21.0	53.0	9.0
9.73	223.0	14.0	6.0	31.0
5.41	111.0	2.0		27.0
1.13	69.0	2.0	1.0	13.0
1.61	85.0	3.0	1.0	16.0