

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|-----------|--------|-------------------------------------|-------|
| Завтрак | напиток | 949 | Напиток из кураги | 200 |
| | 2 блюдо | 274 | Макароны с сыром (рожки) 180 г | 180 |
| | 2 блюдо | 174.31 | Котлета рубленая из птицы 90 г /Гр/ | 90 |
| | хлеб бел. | 35.01 | Батон 2*25 г (I) | 50 |
| Обед | напиток | 949 | Напиток из кураги | 200 |
| | 1 блюдо | 64.44 | Суп картоф. с бобовыми 200 г | 200 |
| | 2 блюдо | 274 | Макароны с сыром (рожки) 180 г | 180 |
| | 2 блюдо | 174.31 | Котлета рубленая из птицы 90 г /Гр/ | 90 |
| | хлеб бел. | 35.01 | Батон 2*25 г (I) | 50 |

| |
|--|
| |
|--|

День

11.12.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 5.99 | 116.0 | 1.0 | | 28.0 |
| 23.29 | 324.0 | 10.0 | 15.0 | 37.0 |
| 35.40 | 207.0 | 20.0 | 7.0 | 16.0 |
| 2.32 | 138.0 | 4.0 | 1.0 | 27.0 |
| 5.93 | 116.0 | 1.0 | | 28.0 |
| 5.64 | 118.0 | 5.0 | 4.0 | 16.0 |
| 23.07 | 324.0 | 10.0 | 15.0 | 37.0 |
| 35.06 | 207.0 | 20.0 | 7.0 | 16.0 |
| 2.30 | 138.0 | 4.0 | 1.0 | 27.0 |