

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города  
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		880.28	Батон 65 г	65
	гор.блюдо	634.05	Запеканка творожная 180 г	180
	гарнир	201.01	Молоко сгущенное порционное 50г	50
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207
Обед			Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200
	1 блюдо	56.26		
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	379.14	Котлета Московская 90 г(К)	90
	гарнир	232	Рис припущенный	150
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

--

День

12.12.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2.89	179.0	5.0	2.0	36.0
63.50	656.0	51.0	39.0	24.0
14.57	164.0	4.0	4.0	28.0
4.04	57.0			15.0
10.81	93.0	2.0	3.0	14.0
2.07	16.0		2.0	
40.25	254.0	14.0	17.0	12.0
10.17	174.0	2.0	9.0	21.0
7.45	96.0			20.0
1.34	69.0	2.0	1.0	13.0
1.91	85.0	3.0	1.0	16.0