

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	2 блюдо	283.26	Котлета рубленая из говядины 90 г	90
	гарнир	231	Рис отварной	150
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб бел.	35.02	Батон 3*25 г	75
Обед	1 блюдо	64.44	Суп картоф. с бобовыми 200 г	200
	2 блюдо	283.26	Котлета рубленая из говядины 90 г	90
	гарнир	231	Рис отварной	150
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб бел.	35.02	Батон 3*25 г	75

--

День

18.12.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
58.98	280.0	15.0	17.0	16.0
11.55	223.0	14.0	6.0	31.0
8.42	100.0			26.0
4.05	206.0	6.0	2.0	40.0
6.65	118.0	5.0	4.0	16.0
59.23	280.0	15.0	17.0	16.0
11.60	223.0	14.0	6.0	31.0
8.46	100.0			26.0
4.06	206.0	6.0	2.0	40.0