

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	хлеб	882.06	Батон Оздоровительный 3*25 г	75
	2 блюдо	169.24	Гуляш из говядины 90/75	165
	гарнир	226.01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150
	сладкое	211.07	Напиток из смеси сухофруктов	200
Обед	1 блюдо	62.12	Суп крестьянский с пшеном 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	хлеб	882.01	Батон Оздоровительный 50 г	50
	2 блюдо	169.24	Гуляш из говядины 90/75	165
	гарнир	226.01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150
	сладкое	211.07	Напиток из смеси сухофруктов	200

День

20.12.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5.05	182.0	5.0	2.0	36.0
114.19	379.0	26.0	28.0	5.0
11.25	159.0	3.0	5.0	24.0
4.51	171.0	3.0		26.0
3.84	78.0	2.0	6.0	8.0
2.09	16.0		2.0	
3.41	121.0	4.0	1.0	24.0
114.82	379.0	26.0	28.0	5.0
11.31	159.0	3.0	5.0	24.0
4.53	171.0	3.0		26.0