

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	напиток	190.01	Напиток вишневый	200
	2 блюдо	274	Макароны с сыром (рожки) 180 г	180
	2 блюдо	174.32	Биточек рубленный из птицы 90 г /Г/	90
	хлеб бел.	880	Батон	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
Обед	напиток	190.01	Напиток вишневый	200
	1 блюдо	46.15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	274	Макароны с сыром (рожки) 180 г	180
	2 блюдо	174.32	Биточек рубленный из птицы 90 г /Г/	90
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

--

День

21.12.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
16.58	102.0			27.0
27.00	324.0	10.0	15.0	37.0
47.17	207.0	20.0	7.0	16.0
1.34	69.0	2.0	1.0	14.0
1.91	85.0	3.0	1.0	16.0
16.63	102.0			27.0
4.64	85.0	1.0	4.0	7.0
2.08	16.0		2.0	
27.09	324.0	10.0	15.0	37.0
47.30	207.0	20.0	7.0	16.0
1.34	69.0	2.0	1.0	13.0
1.92	85.0	3.0	1.0	16.0