

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		195.11	Котлета запеченная в тесте П (Г) 50/50	100
	гор.блюдо	634.05	Запеканка творожная 180 г	180
	гарнир	201.01	Молоко сгущенное порционное 50г	50
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207
	хлеб бел.	880	Батон	65
Обед		195.11	Котлета запеченная в тесте П (Г) 50/50	100
	1 блюдо	56.26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	гор.блюдо	634.05	Запеканка творожная 180 г	180
	гарнир	201.01	Молоко сгущенное порционное 50г	50
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207
	хлеб бел.	880	Батон	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

День

22.12.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
38.61	345.0	15.0	15.0	38.0
72.27	656.0	51.0	39.0	24.0
16.36	164.0	4.0	4.0	28.0
4.54	57.0			15.0
3.22	179.0	5.0	2.0	36.0
38.80	345.0	15.0	15.0	38.0
10.44	93.0	2.0	3.0	14.0
2.00	16.0		2.0	
72.63	656.0	51.0	39.0	24.0
16.43	164.0	4.0	4.0	28.0
4.56	57.0			15.0
1.29	69.0	2.0	1.0	14.0
1.85	85.0	3.0	1.0	16.0