

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города  
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		880.28	Батон 65 г	65
		195.11	Котлета запеченная в тесте П (Г) 50/50	100
	гор.блюдо	634.05	Запеканка творожная 180 г	180
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207
	гарнир	201	Молоко сгущенное порционное	50
Обед	1 блюдо	56.26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	164	Жаркое по-домашнему с говядиной 300 г	300
	сладкое	312.01	Напиток лимонный	200
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

--

День

29.12.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3.27	179.0	5.0	2.0	36.0
38.89	345.0	15.0	15.0	38.0
72.80	656.0	51.0	39.0	24.0
4.57	57.0			15.0
16.47	164.0	4.0	4.0	28.0
10.89	93.0	2.0	3.0	14.0
2.09	16.0		2.0	
78.09	393.0	19.0	19.0	35.0
7.65	96.0			24.0
1.35	69.0	2.0	1.0	13.0
1.93	85.0	3.0	1.0	16.0