

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	2 блюдо	354.16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	231	Рис отварной	150
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб бел.	880	Батон	50
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
	Обед	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г
1 блюдо		629	Сметана порционно	10
2 блюдо		354.16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90
гарнир		574	Масло сливочное (I)	10
гарнир		231	Рис отварной	150
сладкое		190	Напиток яблочный	200
хлеб бел.		880	Батон	25
хлеб черн.		299	Хлеб ржаной	25

--

День

09.01.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
38.57	364.0	12.0	28.0	16.0
7.15	75.0		8.0	
10.66	223.0	14.0	6.0	31.0
5.93	111.0	2.0		27.0
2.42	138.0	4.0	1.0	27.0
1.77	85.0	3.0	1.0	16.0
4.95	78.0	1.0	3.0	10.0
1.92	16.0		2.0	
38.55	364.0	12.0	28.0	16.0
7.15	75.0		8.0	
10.65	223.0	14.0	6.0	31.0
5.92	111.0	2.0		27.0
1.24	69.0	2.0	1.0	14.0
1.77	85.0	3.0	1.0	16.0