

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	гор.блюдо	634.05	Запеканка творожная 180 г	180
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207
	гарнир	201	Молоко сгущенное порционное	50
	хлеб бел.	880	Батон	65
Обед	1 блюдо	56.26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	164.01	Жаркое по-домашнему со свининой 300г	300
	сладкое	312.01	Напиток лимонный	200
	хлеб бел.	880	Батон	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

День

12.01.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
50.49	656.0	51.0	39.0	24.0
3.01	57.0			15.0
10.86	164.0	4.0	4.0	28.0
2.14	179.0	5.0	2.0	36.0
9.22	93.0	2.0	3.0	14.0
3.08	16.0		2.0	
50.75	508.0	15.0	33.0	35.0
6.34	96.0			24.0
1.12	69.0	2.0	1.0	14.0
1.64	85.0	3.0	1.0	16.0