

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города  
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	напиток	949	Напиток из кураги	200
	2 блюдо	174.32	Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	229	Рожки отварные	150
	хлеб бел.	880	Батон	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200
	1 блюдо	46.15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	174.32	Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	229	Рожки отварные	150
	хлеб бел.	880	Батон	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

День

18.01.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
6.16	116.0	1.0		28.0
42.27	207.0	20.0	7.0	16.0
7.39	75.0		8.0	
7.49	229.0	4.0	6.0	39.0
1.31	69.0	2.0	1.0	14.0
1.88	85.0	3.0	1.0	16.0
5.96	116.0	1.0		28.0
4.39	85.0	1.0	4.0	7.0
3.42	16.0		2.0	
40.91	207.0	20.0	7.0	16.0
7.15	75.0		8.0	
7.24	229.0	4.0	6.0	39.0
1.27	69.0	2.0	1.0	14.0
1.81	85.0	3.0	1.0	16.0