

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		574.05	Масло сливочное 11 г	11
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200
	2 блюдо	174.31	Котлета рубленая из птицы 90 г /Гр/	90
	гарнир	229	Рожки отварные	150
	хлеб бел.	35.02	Батон 3*25 г	75
Обед	1 блюдо	46.15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200
	2 блюдо	174.31	Котлета рубленая из птицы 90 г /Гр/	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	229	Рожки отварные	150
	хлеб бел.	880	Батон	50

--

День

22.01.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8.46	82.0		9.0	
2.08	57.0			15.0
44.05	207.0	20.0	7.0	16.0
7.79	229.0	4.0	6.0	39.0
4.12	206.0	6.0	2.0	40.0
4.71	85.0	1.0	4.0	7.0
3.65	16.0		2.0	
2.07	57.0			15.0
43.71	207.0	20.0	7.0	16.0
7.63	75.0		8.0	
7.73	229.0	4.0	6.0	39.0
2.65	138.0	4.0	1.0	27.0