

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города  
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	напиток	949	Напиток из кураги	200
	2 блюдо	354.16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90
	гарнир	438.01	Соус краснодарский 20 г	20
	гарнир	231	Рис отварной	150
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200
	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	354.16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90
	гарнир	438.01	Соус краснодарский 20 г	20
	гарнир	231	Рис отварной	150
	хлеб бел.	880	Батон	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

День

23.01.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5.44	116.0	1.0		28.0
40.96	364.0	12.0	28.0	16.0
5.11	33.0			8.0
12.02	223.0	14.0	6.0	31.0
1.31	69.0	2.0	1.0	13.0
1.66	85.0	3.0	1.0	16.0
5.22	116.0	1.0		28.0
5.38	78.0	1.0	3.0	10.0
2.99	16.0		2.0	
39.28	364.0	12.0	28.0	16.0
4.90	33.0			8.0
11.53	223.0	14.0	6.0	31.0
1.26	69.0	2.0	1.0	14.0
1.59	85.0	3.0	1.0	16.0