

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	2 блюдо	526.09	Котлета Рябушка 90 г/Гр/	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб бел.	880	Батон	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
	Обед		61.1	Суп крестьянский с рисом 200г
	1 блюдо	629	Сметана порционнo	10
	2 блюдо	526.09	Котлета Рябушка 90 г/Гр/	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб бел.	880	Батон	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

--

День

25.01.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
40.83	312.0	17.0	19.0	17.0
8.89	75.0		8.0	
8.47	222.0	6.0	10.0	28.0
5.36	111.0	2.0		27.0
1.30	69.0	2.0	1.0	14.0
1.65	85.0	3.0	1.0	16.0
4.41	91.0	2.0	4.0	12.0
3.02	16.0		2.0	
39.74	312.0	17.0	19.0	17.0
8.65	75.0		8.0	
8.25	222.0	6.0	10.0	28.0
5.21	111.0	2.0		27.0
1.27	69.0	2.0	1.0	14.0
1.60	85.0	3.0	1.0	16.0