

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200
	2 блюдо	354.15	Котлета рубленая из свинины 90 г	90
	гарнир	438.01	Соус краснодарский 20 г	20
	гарнир	231	Рис отварной	150
	хлеб бел.	35.01	Батон 2*25 г (I)	50
Обед	1 блюдо	64.44	Суп картоф. с бобовыми 200 г	200
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200
	2 блюдо	354.15	Котлета рубленая из свинины 90 г	90
	гарнир	438.01	Соус краснодарский 20 г	20
	гарнир	231	Рис отварной	150
	хлеб бел.	35.01	Батон 2*25 г (I)	50

--

День

29.01.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1.88	57.0			15.0
43.60	364.0	12.0	28.0	16.0
5.44	33.0			8.0
12.79	223.0	14.0	6.0	31.0
2.79	138.0	4.0	1.0	27.0
6.90	118.0	5.0	4.0	16.0
1.85	57.0			15.0
42.77	364.0	12.0	28.0	16.0
5.34	33.0			8.0
12.55	223.0	14.0	6.0	31.0
2.74	138.0	4.0	1.0	27.0