

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	2 блюдо	174.31	Котлета рубленая из птицы 90 г /Гр/	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	229	Рожки отварные	150
	сладкое	506	Компот из изюма	200
	хлеб бел.	35.02	Батон 3*25 г	75
Обед		66.02	Суп карт. с рыбными консервами 200г	200
	2 блюдо	174.31	Котлета рубленая из птицы 90 г /Гр/	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	229	Рожки отварные	150
	сладкое	506	Компот из изюма	200
	хлеб бел.	880	Батон	50

День

05.02.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
39.07	207.0	20.0	7.0	16.0
9.31	75.0		8.0	
8.22	229.0	4.0	6.0	39.0
5.80	109.0			28.0
4.10	206.0	6.0	2.0	40.0
14.86	111.0	4.0	4.0	15.0
34.42	207.0	20.0	7.0	16.0
8.20	75.0		8.0	
7.24	229.0	4.0	6.0	39.0
5.11	109.0			28.0
2.32	138.0	4.0	1.0	27.0