

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города  
Кирова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо   | Выход |
|------------|-----------|--------|---|-------|
| Завтрак    | гор.блюдо | 634.05 | Запеканка творожная 180 г                     | 180   |
|            | гарнир    | 577    | Соус абрикосовый порционный 50 г              | 50    |
|            | гарнир    |        | Чай с сахаром и лимоном (I)                   | 207   |
|            | хлеб бел. | 880    | Батон   | 65    |
| Обед       | 1 блюдо   | 56.26  | Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г | 200   |
|            | 1 блюдо   | 629    | Сметана порционно                             | 10    |
|            | гор.блюдо | 634.05 | Запеканка творожная 180 г                     | 180   |
|            | гарнир    | 577    | Соус абрикосовый порционный 50 г              | 50    |
|            | гарнир    |        | Чай с сахаром и лимоном (I)                   | 207   |
|            | хлеб бел. | 880    | Батон   | 65    |

День

09.02.2024

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 57.51 | 656.0        | 51.0  | 39.0 | 24.0     |
| 3.25  | 127.0        |       |      | 33.0     |
| 2.99  | 57.0         |       |      | 15.0     |
| 2.75  | 179.0        | 5.0   | 2.0  | 36.0     |
| 8.85  | 93.0         | 2.0   | 3.0  | 14.0     |
| 2.42  | 16.0         |       | 2.0  |          |
| 52.65 | 656.0        | 51.0  | 39.0 | 24.0     |
| 2.97  | 127.0        |       |      | 33.0     |
| 2.74  | 57.0         |       |      | 15.0     |
| 2.52  | 179.0        | 5.0   | 2.0  | 36.0     |