

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	2 блюдо	379.08	Котлета Домашняя 90 г	90
	гарнир	438.01	Соус краснодарский 20 г	20
	гарнир	231	Рис отварной	150
	сладкое	506	Компот из изюма	200
	хлеб бел.	35.01	Батон 2*25 г (I)	50
Обед	1 блюдо	64.44	Суп картоф. с бобовыми 200 г	200
	2 блюдо	379.08	Котлета Домашняя 90 г	90
	гарнир	438.01	Соус краснодарский 20 г	20
	гарнир	231	Рис отварной	150
	сладкое	506	Компот из изюма	200
	хлеб бел.	35.01	Батон 2*25 г (I)	50

День

12.02.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
43.60	281.0	13.0	21.0	11.0
4.55	33.0			8.0
11.05	223.0	14.0	6.0	31.0
4.96	109.0			28.0
2.34	138.0	4.0	1.0	27.0
5.97	118.0	5.0	4.0	16.0
43.40	281.0	13.0	21.0	11.0
4.53	33.0			8.0
10.99	223.0	14.0	6.0	31.0
4.93	109.0			28.0
2.33	138.0	4.0	1.0	27.0