

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	хлеб	795	Батон нарезной	25
	2 блюдо	526.1	Котлета Рябушка 90 г/Гр б/н/	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
	Обед	1 блюдо	629	Сметана порционно
1 блюдо		61.1	Суп крестьянский с рисом 200г	200
хлеб		795	Батон нарезной	25
2 блюдо		526.1	Котлета Рябушка 90 г/Гр б/н/	90
гарнир		574	Масло сливочное (I)	10
гарнир		463	Каша гречневая рассыпчатая	150
сладкое		190	Напиток яблочный	200
хлеб черн.		299	Хлеб ржаной	25

--

День

19.09.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3.05	60.0	2.0		12.0
42.67	312.0	17.0	19.0	17.0
11.63	75.0		8.0	
10.02	222.0	6.0	10.0	28.0
6.09	111.0	2.0		27.0
1.86	85.0	3.0	1.0	16.0
3.22	16.0		2.0	
4.27	91.0	2.0	4.0	12.0
3.05	60.0	2.0		12.0
42.66	312.0	17.0	19.0	17.0
11.63	75.0		8.0	
10.02	222.0	6.0	10.0	28.0
6.09	111.0	2.0		27.0
1.86	85.0	3.0	1.0	16.0