

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	гор.блюдо	634.05	Запеканка творожная 180 г	180
	хлеб	795	Батон нарезной	65
	гарнир	577	Соус абрикосовый порционный 50 г	50
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207
Обед	1 блюдо	56.26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	гор.блюдо	634.05	Запеканка творожная 180 г	180
	хлеб	795	Батон нарезной	65
	гарнир	577	Соус абрикосовый порционный 50 г	50
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207

--

День

20.09.2024

Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
66.46	656.0	51.0	39.0	24.0
7.92	155.0	5.0	1.0	32.0
4.28	127.0			33.0
3.46	57.0			15.0
11.04	93.0	2.0	3.0	14.0
3.22	16.0		2.0	
66.46	656.0	51.0	39.0	24.0
7.92	155.0	5.0	1.0	32.0
4.28	127.0			33.0
3.46	57.0			15.0