

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	хлеб	795	Батон нарезной	25
	2 блюдо	300.12	Зразы Ленивые 90 г (б/н)	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
	Обед	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г
1 блюдо		629	Сметана порционно	10
хлеб		795	Батон нарезной	25
2 блюдо		300.12	Зразы Ленивые 90 г (б/н)	90
гарнир		463	Каша гречневая рассыпчатая	150
сладкое		312	Напиток апельсиновый	200
хлеб черн.		299	Хлеб ржаной	25

--

День

24.09.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3.05	60.0	2.0		12.0
57.12	240.0	10.0	25.0	23.0
11.64	75.0		8.0	
10.03	222.0	6.0	10.0	28.0
5.73	100.0			26.0
1.86	85.0	3.0	1.0	16.0
5.20	78.0	1.0	3.0	10.0
3.22	16.0		2.0	
3.05	60.0	2.0		12.0
57.12	240.0	10.0	25.0	23.0
10.02	222.0	6.0	10.0	28.0
5.73	100.0			26.0
1.86	85.0	3.0	1.0	16.0