

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	напиток	949	Напиток из кураги	200
	хлеб	795	Батон нарезной	25
	2 блюдо	174.44	Биточек рубленный из птицы 90 г /Г б/н/	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	229	Рожки отварные	150
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
	Обед	напиток	949	Напиток из кураги
1 блюдо		46.15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	200
1 блюдо		629	Сметана порционно	10
хлеб		795	Батон нарезной	25
2 блюдо		174.44	Биточек рубленный из птицы 90 г /Г б/н/	90
гарнир		574	Масло сливочное (I)	10
гарнир		229	Рожки отварные	150
хлеб черн.		299	Хлеб ржаной	25

--

День

26.09.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
6.09	116.0	1.0		28.0
3.05	60.0	2.0		12.0
40.16	207.0	20.0	7.0	16.0
11.63	75.0		8.0	
9.32	229.0	4.0	6.0	39.0
1.86	85.0	3.0	1.0	16.0
6.09	116.0	1.0		28.0
4.33	85.0	1.0	4.0	7.0
3.22	16.0		2.0	
3.05	60.0	2.0		12.0
40.15	207.0	20.0	7.0	16.0
11.63	75.0		8.0	
9.32	229.0	4.0	6.0	39.0
1.86	85.0	3.0	1.0	16.0