

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	напиток	949	Напиток из кураги	200
	хлеб	795	Батон нарезной	25
	2 блюдо	354.21	Биточек рубленый из свинины 90 г (б/н)	90
	гарнир	438.01	Соус краснодарский 20 г	20
	гарнир	231	Рис отварной	150
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200
	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	хлеб	795	Батон нарезной	25
	2 блюдо	354.21	Биточек рубленый из свинины 90 г (б/н)	90
	гарнир	438.01	Соус краснодарский 20 г	20
	гарнир	231	Рис отварной	150
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

День

01.10.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
6.09	116.0	1.0		28.0
3.05	60.0	2.0		12.0
40.89	364.0	12.0	28.0	16.0
5.07	33.0			8.0
14.87	223.0	14.0	6.0	31.0
1.86	85.0	3.0	1.0	16.0
6.09	116.0	1.0		28.0
5.19	78.0	1.0	3.0	10.0
3.22	16.0		2.0	
3.05	60.0	2.0		12.0
40.90	364.0	12.0	28.0	16.0
5.07	33.0			8.0
14.87	223.0	14.0	6.0	31.0
1.86	85.0	3.0	1.0	16.0