

1-4 классы бюджет

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	хлеб	795	Батон нарезной	25
	2 блюдо	300.12	Зразы Ленивые 90 г (б/н)	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
	Обед	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г
1 блюдо		629	Сметана порционно	10
хлеб		795	Батон нарезной	25
2 блюдо		300.12	Зразы Ленивые 90 г (б/н)	90
гарнир		463	Каша гречневая рассыпчатая	150
сладкое		312	Напиток апельсиновый	200
хлеб черн.		299	Хлеб ржаной	25

5-11 классы, питание м/о 706

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед		300.15	Зразы Ленивые 75 г (б/н)	75
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	5
	хлеб	795	Батон нарезной	40
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200

ОВЗ 1-4 классы

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		644	Каша манная	200
	закуска	1.02	Масло сливочное порционное	20
	закуска	5.12	Сыр порциями .	20
	хлеб	795	Батон нарезной	22
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	5
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207
	Обед		300.14	Зразы Ленивые 50 г (б/н)
1 блюдо		49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200
1 блюдо		629	Сметана порционно	5
хлеб		795	Батон нарезной	38

	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150
	сладкое	190	Напиток яблочный	200

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед		300.15	Зразы Ленивые 75 г (б/н)	75
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	5
	хлеб	795	Батон нарезной	35
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед		300.14	Зразы Ленивые 50 г (б/н)	50
	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	11
	хлеб	795	Батон нарезной	37
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	5
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150
	сладкое	190	Напиток яблочный	200

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		644.08	Каша манная 250 г	250
	закуска	1.02	Масло сливочное порционное	20
	хлеб	795	Батон нарезной	37
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207
Обед		300.14	Зразы Ленивые 50 г (б/н)	50
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	хлеб	795	Батон нарезной	25
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	5
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		644.08	Каша манная 250 г	250
	закуска	5.21	Сыр порциями 40 г.	40
	хлеб	795	Батон нарезной	25
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207
Обед		300.14	Зразы Ленивые 50 г (б/н)	50
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	5
	хлеб	795	Батон нарезной	26
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200

	День	08.10.2024
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3.02	60.0	2.0		12.0
56.75	240.0	10.0	25.0	23.0
13.12	75.0		8.0	
10.76	222.0	6.0	10.0	28.0
6.53	100.0			26.0
1.84	85.0	3.0	1.0	16.0
5.21	78.0	1.0	3.0	10.0
3.19	16.0		2.0	
3.02	60.0	2.0		12.0
56.71	240.0	10.0	25.0	23.0
10.76	222.0	6.0	10.0	28.0
6.53	100.0			26.0
1.84	85.0	3.0	1.0	16.0

	День	08.10.2024
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
56.20	215.0	10.0	14.0	12.0
7.65	98.0	2.0	4.0	13.0
1.89	8.0		1.0	
5.73	95.0	3.0		19.0
15.35	266.0	7.0	12.0	34.0
6.74	100.0			26.0

	День	08.10.2024
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
12.27	185.0	6.0	4.0	32.0
31.21	148.0		17.0	
19.05	70.0	5.0	5.0	
3.15	52.0	2.0		11.0
7.80	37.0		4.0	
4.07	57.0			15.0
37.44	135.0	7.0	8.0	8.0
6.12	78.0	1.0	3.0	10.0
1.89	8.0		1.0	
5.45	90.0	3.0		18.0

19.48	116.0	4.0	5.0	15.0
7.17	111.0	2.0		27.0

	День	08.10.2024
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
112.50	215.0	10.0	14.0	12.0
7.65	98.0	2.0	4.0	13.0
1.89	8.0		1.0	
9.35	83.0	3.0		17.0
28.33	266.0	7.0	12.0	34.0
13.48	100.0			26.0

	День	08.10.2024
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
37.45	135.0	7.0	8.0	8.0
6.12	78.0	1.0	3.0	10.0
4.17	18.0		2.0	
5.31	88.0	3.0		18.0
7.80	37.0		4.0	
19.48	116.0	4.0	5.0	15.0
7.17	111.0	2.0		27.0

	День	08.10.2024
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
15.36	227.0	11.0	4.0	40.0
31.21	148.0		17.0	
5.31	88.0	3.0		18.0
15.60	75.0		8.0	
4.07	57.0			15.0
37.48	135.0	7.0	8.0	8.0
7.65	98.0	2.0	4.0	13.0
3.79	16.0		2.0	
3.59	60.0	2.0		12.0
7.83	37.0		4.0	
15.37	266.0	7.0	12.0	34.0
6.74	100.0			26.0

--

День

08.10.2024

Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
15.34	227.0	11.0	4.0	40.0
38.10	1.0			
3.59	60.0	2.0		12.0
15.60	75.0		8.0	
4.07	57.0			15.0
37.47	135.0	7.0	8.0	8.0
7.65	98.0	2.0	4.0	13.0
1.89	8.0		1.0	
3.75	62.0	2.0		13.0
15.37	266.0	7.0	12.0	34.0
6.74	100.0			26.0