

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	хлеб	795	Батон нарезной	65
	2 блюдо	354.23	Котлета рубленая из свинины 90 г (б/н)	90
	гарнир	232	Рис припущенный	150
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207
Обед	1 блюдо	56.26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	хлеб	795	Батон нарезной	65
	2 блюдо	354.23	Котлета рубленая из свинины 90 г (б/н)	90
	гарнир	232	Рис припущенный	150
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед		232.01	Рис припущенный .	180
	1 блюдо	56	крупой	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	13
	хлеб	795	Батон нарезной	50
	2 блюдо	379.34	Котлета Московская 50 г (К б/н)	50
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	6
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	21

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40
	закуска	5.12	Сыр порциями .	25
	напиток	313	Кофейный напиток	200
	гор.блюдо	94.07	Каша овсяная 250 г	250
	хлеб	795	Батон нарезной	24
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	7
Обед	1 блюдо	56.26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	15
	хлеб	795	Батон нарезной	30
	2 блюдо	379.34	Котлета Московская 50 г (К б/н)	50

	гарнир	232	Рис припущенный	150
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	43

Пит. дет. участников СВО

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
--

 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед		232.01	Рис припущенный .	180
	1 блюдо	56	крупой	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	хлеб	795	Батон нарезной	28
	2 блюдо	379.34	Котлета Московская 50 г (К б/н)	50
	2 блюдо	379.28	Котлета Московская 100 г(К б/н)	100
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	13
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	22

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
--

 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед	1 блюдо	56.26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	379.34	Котлета Московская 50 г (К б/н)	50
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	232	Рис припущенный	150
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	39

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
--

 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	напиток	313	Кофейный напиток	200
	хлеб	795	Батон нарезной	75
	2 блюдо	94	Каша овсяная	200
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
Обед		232.01	Рис припущенный .	180
	1 блюдо	56	крупой	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	379.28	Котлета Московская 100 г(К б/н)	100
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200

	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	34
--	------------	-----	-------------	----

Питание детей ОБЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	напиток	313	Кофейный напиток	200
	хлеб	795	Батон нарезной	75
	2 блюдо	94	Каша овсяная	200
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	9
Обед		232.01	Рис припущенный .	180
	1 блюдо	56	крупой	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	8
	2 блюдо	379.28	Котлета Московская 100 г(К б/н)	100
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	23

	День	11.10.2024
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
7.99	155.0	5.0	1.0	32.0
42.76	364.0	12.0	28.0	16.0
12.73	174.0	2.0	9.0	21.0
3.36	57.0			15.0
10.82	93.0	2.0	3.0	14.0
3.22	16.0		2.0	
7.99	155.0	5.0	1.0	32.0
42.76	364.0	12.0	28.0	16.0
12.73	174.0	2.0	9.0	21.0
3.36	57.0			15.0

	День	11.10.2024
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
18.10	142.0	2.0	3.0	25.0
16.30	116.0	2.0	4.0	17.0
4.93	21.0		2.0	
7.17	119.0	4.0		24.0
26.92	141.0	8.0	9.0	7.0
9.37	45.0		5.0	
8.91	96.0			20.0
1.86	71.0	3.0		13.0

	День	11.10.2024
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
13.67	63.0	5.0	5.0	
23.82	88.0	7.0	7.0	
10.74	114.0	3.0	2.0	23.0
14.96	269.0	10.0	6.0	44.0
3.44	57.0	2.0		12.0
10.92	52.0		6.0	
12.96	93.0	2.0	3.0	14.0
5.69	24.0		2.0	1.0
4.30	71.0	2.0		15.0
26.91	141.0	8.0	9.0	7.0

14.99	174.0	2.0	9.0	21.0
8.91	96.0			20.0
3.79	146.0	5.0	1.0	28.0

	День	11.10.2024
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
30.95	142.0	2.0	3.0	25.0
16.24	116.0	2.0	4.0	17.0
3.79	16.0		2.0	
4.02	67.0	2.0		14.0
26.89	141.0	8.0	9.0	7.0
53.77	283.0	16.0	19.0	13.0
17.80	97.0		11.0	
17.81	96.0			20.0
1.93	75.0	3.0		14.0

	День	11.10.2024
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
13.76	93.0	2.0	3.0	14.0
3.79	16.0		2.0	
27.01	141.0	8.0	9.0	7.0
15.60	75.0		8.0	
14.99	174.0	2.0	9.0	21.0
8.91	96.0			20.0
3.44	133.0	5.0	1.0	25.0

	День	11.10.2024
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
10.74	114.0	3.0	2.0	23.0
10.77	179.0	6.0	1.0	36.0
11.96	203.0	7.0	6.0	31.0
15.60	75.0		8.0	
18.10	142.0	2.0	3.0	25.0
17.20	116.0	2.0	4.0	17.0
3.79	16.0		2.0	
53.95	283.0	16.0	19.0	13.0
8.91	96.0			20.0

2.98	116.0	4.0	1.0	22.0
------	-------	-----	-----	------

	День	11.10.2024
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
10.74	114.0	3.0	2.0	23.0
10.77	179.0	6.0	1.0	36.0
11.96	203.0	7.0	6.0	31.0
14.04	67.0		7.0	
18.10	142.0	2.0	3.0	25.0
16.21	116.0	2.0	4.0	17.0
3.03	13.0		1.0	
53.77	283.0	16.0	19.0	13.0
8.91	96.0			20.0
2.04	78.0	3.0	1.0	15.0