

1-4 классы бюджет

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		69.15	Батон Оздоровительный 60 г	60
	2 блюдо	175.17	Зразы рубленые из свинины 90 г	90
	гарнир	226.01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150
	сладкое	211.07	Напиток из смеси сухофруктов	200
Обед	1 блюдо	64.44	Суп картоф. с бобовыми 200 г	200
	хлеб	69.01	Батон Оздоровительный	60
	2 блюдо	175.17	Зразы рубленые из свинины 90 г	90
	гарнир	226.01	Пюре картофельное по-домашнему 150 г	150
	сладкое	211.07	Напиток из смеси сухофруктов	200

5-11 классы, питание м/о 706

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед		283.5	Шницель рубленый из говядины L 50 г б/н	50
	1 блюдо	64.01	Суп картоф. с бобовыми	250
	хлеб	69.01	Батон Оздоровительный	32
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	7
	гарнир	226.03	Пюре картофельное по-домашнему.	180
	сладкое	211.07	Напиток из смеси сухофруктов	200

ОВЗ 1-4 классы

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	закуска	5.12	Сыр порциями .	30
	напиток	313	Кофейный напиток	200
	хлеб	795	Батон нарезной	55
	2 блюдо	262.01	Каша пшеничная 250 г	250
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
Обед		283.5	Шницель рубленый из говядины L 50 г б/н	50
	1 блюдо	64.01	Суп картоф. с бобовыми	250
	хлеб	69.01	Батон Оздоровительный	59
	гарнир	232	Рис припущенный	150
	гарнир		Чай с сахаром и лимоном (I)	207

Пит. дет. участников СВО

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		283.5	Шницель рубленый из говядины L 50 г б/н	50
	хлеб	69.01	Батон Оздоровительный	61
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	7
	гарнир	226.03	Пюре картофельное по-домашнему.	180
	сладкое	211.07	Напиток из смеси сухофруктов	200
Обед		283.5	Шницель рубленый из говядины L 50 г б/н	50
	1 блюдо	64.01	Суп картоф. с бобовыми	250
	хлеб	69.01	Батон Оздоровительный	52
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	6
	гарнир	226.03	Пюре картофельное по-домашнему.	180
	сладкое	211.07	Напиток из смеси сухофруктов	200

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед		283.5	Шницель рубленый из говядины L 50 г б/н	50
	1 блюдо	64.44	Суп картоф. с бобовыми 200 г	200
	хлеб	69.01	Батон Оздоровительный	46
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	6
	гарнир	232	Рис припущенный	150
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	напиток	313	Кофейный напиток	200
	хлеб	795	Батон нарезной	30
	2 блюдо	262.01	Каша пшеничная 250 г	250
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	11
Обед		283.51	Шницель рубленый из говядины L 75 г б/н	75
	1 блюдо	64.01	Суп картоф. с бобовыми	250
	хлеб	69.01	Батон Оздоровительный	51
	гарнир	226.03	Пюре картофельное по-домашнему.	180
	сладкое	211.07	Напиток из смеси сухофруктов	200

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	напиток	313	Кофейный напиток	200
	хлеб	795	Батон нарезной	30

	2 блюдо	262.01	Каша пшенная 250 г	250
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	9
Обед		283.51	Шницель рубленый из говядины L 75 г б/н	75
	1 блюдо	64.01	Суп картоф. с бобовыми	250
	хлеб	69.01	Батон Оздоровительный	76
	гарнир	226.03	Пюре картофельное по-домашнему.	180
	сладкое	211.07	Напиток из смеси сухофруктов	200

День 16.10.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3.79	146.0	5.0	2.0	29.0
34.14	337.0	10.0	26.0	14.0
14.23	159.0	3.0	5.0	24.0
3.86	171.0	3.0		26.0
7.95	118.0	5.0	4.0	16.0
4.17	145.0	4.0	1.0	29.0
34.14	337.0	10.0	26.0	14.0
14.23	159.0	3.0	5.0	24.0
3.86	171.0	3.0		26.0

День 16.10.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
42.04	147.0	8.0	9.0	9.0
12.53	148.0	6.0	5.0	20.0
2.97	78.0	2.0	1.0	15.0
10.91	52.0		6.0	
20.56	190.0	3.0	6.0	28.0
4.55	171.0	3.0		26.0

День 16.10.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
28.59	105.0	8.0	8.0	
10.74	114.0	3.0	2.0	23.0
7.92	131.0	4.0		27.0
14.70	244.0	9.0	5.0	47.0
15.60	75.0		8.0	
41.95	147.0	8.0	9.0	9.0
12.35	148.0	6.0	5.0	20.0
4.30	143.0	4.0	1.0	28.0
14.99	174.0	2.0	9.0	21.0
3.96	57.0			15.0

День 16.10.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
42.04	147.0	8.0	9.0	9.0
4.43	148.0	4.0	1.0	29.0
9.58	52.0		6.0	
20.90	190.0	3.0	6.0	28.0
4.55	171.0	3.0		26.0
42.07	147.0	8.0	9.0	9.0
12.19	148.0	6.0	5.0	20.0
3.77	126.0	4.0	1.0	25.0
8.21	45.0		5.0	
20.91	190.0	3.0	6.0	28.0
4.55	171.0	3.0		26.0

День

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
42.12	147.0	8.0	9.0	9.0
10.51	118.0	5.0	4.0	16.0
3.77	111.0	3.0	1.0	22.0
9.37	45.0		5.0	
14.99	174.0	2.0	9.0	21.0
6.74	100.0			26.0

День

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
10.74	114.0	3.0	2.0	23.0
4.30	71.0	2.0		15.0
14.70	244.0	9.0	5.0	47.0
17.17	82.0		9.0	
63.10	219.0	11.0	13.0	14.0
13.13	148.0	6.0	5.0	20.0
4.19	124.0	4.0	1.0	24.0
22.12	190.0	3.0	6.0	28.0
4.55	171.0	3.0		26.0

День

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
10.73	114.0	3.0	2.0	23.0
4.30	71.0	2.0		15.0

14.70	244.0	9.0	5.0	47.0
14.03	67.0		7.0	
62.84	219.0	11.0	13.0	14.0
12.35	148.0	6.0	5.0	20.0
5.51	184.0	5.0	2.0	36.0
20.56	190.0	3.0	6.0	28.0
4.55	171.0	3.0		26.0