

1-4 классы бюджет

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                              | Выход |
|------------|-----------|--------|------------------------------------|-------|
| Завтрак    | 2 блюдо   | 300.06 | Зразы Ленивые 90 г (С)             | 90    |
|            | гарнир    | 463    | Каша гречневая рассыпчатая         | 150   |
|            | сладкое   | 312    | Напиток апельсиновый               | 200   |
|            | хлеб бел. | 880    | Батон                              | 60    |
| Обед       | 1 блюдо   | 49.15  | Борщ с капустой и картофелем 200 г | 200   |
|            | 1 блюдо   | 629    | Сметана порционно                  | 10    |
|            | 2 блюдо   | 300.06 | Зразы Ленивые 90 г (С)             | 90    |
|            | гарнир    | 463    | Каша гречневая рассыпчатая         | 150   |
|            | сладкое   | 312    | Напиток апельсиновый               | 200   |
|            | хлеб бел. | 880    | Батон                              | 50    |

5-11 классы, питание м/о 706

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                        | Выход |
|------------|-----------|--------|------------------------------|-------|
| Обед       | 1 блюдо   | 49     | Борщ с капустой и картофелем | 250   |
|            | 1 блюдо   | 629    | Сметана порционно            | 10    |
|            | 2 блюдо   | 300.06 | Зразы Ленивые 90 г (С)       | 90    |
|            | гарнир    | 574    | Масло сливочное (I)          | 13    |
|            | гарнир    | 463.01 | Каша гречневая рассыпчатая.  | 180   |
|            | сладкое   | 312    | Напиток апельсиновый         | 200   |
|            | хлеб бел. | 880    | Батон                        | 27    |

ОВЗ 1-4 классы

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                              | Выход |
|------------|-----------|--------|------------------------------------|-------|
| Завтрак    |           | 644    | Каша манная                        | 200   |
|            | закуска   | 1.02   | Масло сливочное порционное         | 20    |
|            | закуска   | 5.12   | Сыр порциями .                     | 20    |
|            | гарнир    | 574    | Масло сливочное (I)                | 6     |
|            | гарнир    |        | Чай с сахаром и лимоном (I)        | 207   |
|            | хлеб бел. | 880    | Батон                              | 24    |
| Обед       | 1 блюдо   | 49.15  | Борщ с капустой и картофелем 200 г | 200   |
|            | 1 блюдо   | 629    | Сметана порционно                  | 15    |
|            | 2 блюдо   | 300.06 | Зразы Ленивые 90 г (С)             | 90    |
|            | гарнир    | 233    | Капуста тушеная 150 г              | 150   |
|            | сладкое   | 190    | Напиток яблочный                   | 200   |
|            | хлеб бел. | 880    | Батон                              | 60    |

Пит. дет. участников СВО

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                        | Выход |
|------------|-----------|--------|------------------------------|-------|
| Обед       | 1 блюдо   | 49     | Борщ с капустой и картофелем | 250   |
|            | 1 блюдо   | 629    | Сметана порционно            | 9     |
|            | 2 блюдо   | 300.06 | Зразы Ленивые 90 г (С)       | 90    |
|            | гарнир    | 574    | Масло сливочное (I)          | 12    |
|            | гарнир    | 463.01 | Каша гречневая рассыпчатая.  | 180   |
|            | сладкое   | 312    | Напиток апельсиновый         | 200   |
|            | хлеб бел. | 880    | Батон                        | 28    |

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                              | Выход |
|------------|-----------|--------|------------------------------------|-------|
| Обед       | 1 блюдо   | 49.15  | Борщ с капустой и картофелем 200 г | 200   |
|            | 1 блюдо   | 629    | Сметана порционно                  | 9     |
|            | 2 блюдо   | 300.06 | Зразы Ленивые 90 г (С)             | 90    |
|            | гарнир    | 574    | Масло сливочное (I)                | 9     |
|            | гарнир    | 233    | Капуста тушеная 150 г              | 150   |
|            | сладкое   | 190    | Напиток яблочный                   | 200   |
|            | хлеб бел. | 880    | Батон                              | 51    |

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                        | Выход |
|------------|-----------|--------|------------------------------|-------|
| Завтрак    |           | 644.08 | Каша манная 250 г            | 250   |
|            | закуска   | 1.02   | Масло сливочное порционное   | 20    |
|            | гарнир    | 574    | Масло сливочное (I)          | 10    |
|            | гарнир    |        | Чай с сахаром и лимоном (I)  | 207   |
|            | хлеб бел. | 880    | Батон                        | 25    |
| Обед       | 1 блюдо   | 49     | Борщ с капустой и картофелем | 250   |
|            | 1 блюдо   | 629    | Сметана порционно            | 10    |
|            | 2 блюдо   | 300.06 | Зразы Ленивые 90 г (С)       | 90    |
|            | гарнир    | 574    | Масло сливочное (I)          | 8     |
|            | гарнир    | 463.01 | Каша гречневая рассыпчатая.  | 180   |
|            | сладкое   | 312    | Напиток апельсиновый         | 200   |
|            | хлеб бел. | 880    | Батон                        | 35    |

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                        | Выход |
|------------|-----------|--------|------------------------------|-------|
| Завтрак    |           | 644.08 | Каша манная 250 г            | 250   |
|            | закуска   | 5.21   | Сыр порциями 40 г.           | 40    |
|            | гарнир    | 574    | Масло сливочное (I)          | 10    |
|            | гарнир    |        | Чай с сахаром и лимоном (I)  | 207   |
|            | хлеб бел. | 880    | Батон                        | 25    |
| Обед       | 1 блюдо   | 49     | Борщ с капустой и картофелем | 250   |
|            | 1 блюдо   | 629    | Сметана порционно            | 5     |
|            | 2 блюдо   | 300.06 | Зразы Ленивые 90 г (С)       | 90    |
|            | гарнир    | 463.01 | Каша гречневая рассыпчатая.  | 180   |
|            | сладкое   | 312    | Напиток апельсиновый         | 200   |
|            | хлеб бел. | 880    | Батон                        | 40    |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 05.11.2024 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 34.24 | 324.0        | 10.0  | 25.0 | 14.0     |
| 10.53 | 222.0        | 6.0   | 10.0 | 28.0     |
| 6.59  | 100.0        |       |      | 26.0     |
| 3.72  | 165.0        | 5.0   | 2.0  | 33.0     |
| 4.18  | 78.0         | 1.0   | 3.0  | 10.0     |
| 3.65  | 16.0         |       | 2.0  |          |
| 34.23 | 324.0        | 10.0  | 25.0 | 14.0     |
| 10.53 | 222.0        | 6.0   | 10.0 | 28.0     |
| 6.59  | 100.0        |       |      | 26.0     |
| 3.04  | 138.0        | 4.0   | 1.0  | 27.0     |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 05.11.2024 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 6.08  | 98.0         | 2.0   | 4.0  | 13.0     |
| 4.30  | 16.0         |       | 2.0  |          |
| 40.33 | 324.0        | 10.0  | 25.0 | 14.0     |
| 19.28 | 97.0         |       | 11.0 |          |
| 14.88 | 266.0        | 7.0   | 12.0 | 34.0     |
| 6.74  | 100.0        |       |      | 26.0     |
| 1.95  | 74.0         | 2.0   | 1.0  | 15.0     |

|  |      |            |
|--|------|------------|
|  | День | 05.11.2024 |
|--|------|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 14.22 | 185.0        | 6.0   | 4.0  | 32.0     |
| 29.68 | 148.0        |       | 17.0 |          |
| 19.05 | 70.0         | 5.0   | 5.0  |          |
| 8.91  | 45.0         |       | 5.0  |          |
| 3.96  | 57.0         |       |      | 15.0     |
| 1.73  | 66.0         | 2.0   | 1.0  | 13.0     |
| 5.52  | 78.0         | 1.0   | 3.0  | 10.0     |
| 5.69  | 24.0         |       | 2.0  | 1.0      |
| 40.06 | 324.0        | 10.0  | 25.0 | 14.0     |
| 15.20 | 116.0        | 4.0   | 5.0  | 15.0     |
| 6.78  | 111.0        | 2.0   |      | 27.0     |
| 4.30  | 165.0        | 5.0   | 2.0  | 33.0     |

День 05.11.2024

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 6.08  | 98.0         | 2.0   | 4.0  | 13.0     |
| 3.87  | 15.0         |       | 1.0  |          |
| 80.65 | 324.0        | 10.0  | 25.0 | 14.0     |
| 35.59 | 90.0         |       | 10.0 |          |
| 29.75 | 266.0        | 7.0   | 12.0 | 34.0     |
| 13.48 | 100.0        |       |      | 26.0     |
| 3.78  | 77.0         | 2.0   | 1.0  | 15.0     |

День 05.11.2024

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 4.86  | 78.0         | 1.0   | 3.0  | 10.0     |
| 3.87  | 15.0         |       | 1.0  |          |
| 39.45 | 324.0        | 10.0  | 25.0 | 14.0     |
| 13.36 | 67.0         |       | 7.0  |          |
| 15.12 | 116.0        | 4.0   | 5.0  | 15.0     |
| 7.17  | 111.0        | 2.0   |      | 27.0     |
| 3.67  | 141.0        | 4.0   | 1.0  | 28.0     |

День 05.11.2024

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 17.78 | 227.0        | 11.0  | 4.0  | 40.0     |
| 29.67 | 148.0        |       | 17.0 |          |
| 14.83 | 75.0         |       | 8.0  |          |
| 4.07  | 57.0         |       |      | 15.0     |
| 1.79  | 69.0         | 2.0   | 1.0  | 14.0     |
| 6.08  | 98.0         | 2.0   | 4.0  | 13.0     |
| 4.30  | 16.0         |       | 2.0  |          |
| 39.45 | 324.0        | 10.0  | 25.0 | 14.0     |
| 11.91 | 60.0         |       | 7.0  |          |
| 14.88 | 266.0        | 7.0   | 12.0 | 34.0     |
| 6.74  | 100.0        |       |      | 26.0     |
| 2.50  | 97.0         | 3.0   | 1.0  | 19.0     |

День 05.11.2024

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 17.78 | 227.0        | 11.0  | 4.0  | 40.0     |
| 38.11 | 1.0          |       |      |          |
| 14.83 | 75.0         |       | 8.0  |          |
| 3.96  | 57.0         |       |      | 15.0     |
| 1.79  | 69.0         | 2.0   | 1.0  | 14.0     |
| 6.08  | 98.0         | 2.0   | 4.0  | 13.0     |
| 2.16  | 8.0          |       | 1.0  |          |
| 40.34 | 324.0        | 10.0  | 25.0 | 14.0     |
| 14.88 | 266.0        | 7.0   | 12.0 | 34.0     |
| 6.74  | 100.0        |       |      | 26.0     |
| 2.90  | 110.0        | 3.0   | 1.0  | 22.0     |