

1-4 классы бюджет

| | | |
|-------|--|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова | Отд./корп |
|-------|--|-----------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|------------|--------|--|-------|
| Завтрак | напиток | 949 | Напиток из кураги | 200 |
| | 2 блюдо | 174.32 | Биточек рубленный из птицы 90 г /Г/ | 90 |
| | гарнир | 229 | Рожки отварные | 150 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 35 |
| | хлеб черн. | 299 | Хлеб ржаной | 25 |
| Обед | напиток | 949 | Напиток из кураги | 200 |
| | 1 блюдо | 46.15 | Щи из свежей капусты и картофеля 200 г | 200 |
| | 1 блюдо | 629 | Сметана порционно | 10 |
| | 2 блюдо | 174.32 | Биточек рубленный из птицы 90 г /Г/ | 90 |
| | гарнир | 229 | Рожки отварные | 150 |
| | хлеб бел. | 35 | Батон 25 г (I) | 25 |
| | хлеб черн. | 299 | Хлеб ржаной | 25 |

5-11 классы, питание м/о 706

| | | |
|-------|--|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова | Отд./корп |
|-------|--|-----------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|-----------|--------|-------------------------------------|-------|
| Обед | | 46 | Щи из свежей капусты и картофеля | 250 |
| | напиток | 949 | Напиток из кураги | 200 |
| | 1 блюдо | 629 | Сметана порционно | 10 |
| | 2 блюдо | 174.32 | Биточек рубленный из птицы 90 г /Г/ | 90 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 7 |
| | гарнир | 229.01 | Рожки отварные. | 180 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 50 |
| | | | | |

ОВЗ 1-4 классы

| | | |
|-------|--|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова | Отд./корп |
|-------|--|-----------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|-----------|--------|--|-------|
| Завтрак | | 650.03 | Каша рисовая (д) | 200 |
| | закуска | 1.02 | Масло сливочное порционное | 15 |
| | закуска | 5.12 | Сыр порциями . | 20 |
| | напиток | 199 | Чай с молоком и сахаром | 200 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 6 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 42 |
| Обед | | 377.01 | Тефтели из свинины в соусе | 60/50 |
| | напиток | 685.09 | Чай с сахаром (II) | 200 |
| | 1 блюдо | 46.15 | Щи из свежей капусты и картофеля 200 г | 200 |
| | 1 блюдо | 692 | Свинина отварная 12,5 г | 12.5 |

| | | | | |
|--|------------|-----|--------------------|-----|
| | 1 блюдо | 629 | Сметана порционно | 15 |
| | 2 блюдо | 281 | Картофель отварной | 150 |
| | хлеб черн. | 299 | Хлеб ржаной | 69 |

Пит. дет. участников СВО

Школа

| |
|--|
| МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова |
|--|

 Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|------------|--------|-------------------------------------|-------|
| Обед | | 46 | Щи из свежей капусты и картофеля | 250 |
| | напиток | 949 | Напиток из кураги | 200 |
| | 1 блюдо | 629 | Сметана порционно | 12 |
| | 2 блюдо | 174.32 | Биточек рубленный из птицы 90 г /Г/ | 90 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 6 |
| | гарнир | 229.01 | Рожки отварные. | 180 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 30 |
| | хлеб черн. | 299 | Хлеб ржаной | 46 |

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа

| |
|--|
| МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова |
|--|

 Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|------------|--------|----------------------------------|-------|
| Обед | | 693 | Свинина отварная 17,5 г | 17.5 |
| | | 46 | Щи из свежей капусты и картофеля | 250 |
| | | 377.01 | Тефтели из свинины в соусе | 60/50 |
| | 1 блюдо | 629 | Сметана порционно | 18 |
| | 2 блюдо | 281 | Картофель отварной | 150 |
| | сладкое | 312.01 | Напиток лимонный | 200 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 41 |
| | хлеб черн. | 299 | Хлеб ржаной | 25 |

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа

| |
|--|
| МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова |
|--|

 Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|-----------|--------|-------------------------------------|-------|
| Завтрак | | 650.01 | Каша рисовая 250 г | 250 |
| | закуска | 5.18 | Сыр порциями 30 г. | 30 |
| | напиток | 199 | Чай с молоком и сахаром | 200 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 9 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 25 |
| Обед | | 46 | Щи из свежей капусты и картофеля | 250 |
| | напиток | 949 | Напиток из кураги | 200 |
| | 1 блюдо | 629 | Сметана порционно | 10 |
| | 2 блюдо | 174.32 | Биточек рубленный из птицы 90 г /Г/ | 90 |
| | гарнир | 229.01 | Рожки отварные. | 180 |

| | | | | |
|--|------------|-----|-------------|----|
| | хлеб черн. | 299 | Хлеб ржаной | 27 |
|--|------------|-----|-------------|----|

Питание детей ОБЗ (КРО) 707

| | | |
|-------|--|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова | Отд./корп |
|-------|--|-----------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|-----------|--------|--------------------------------------|-------|
| Завтрак | | 650.01 | Каша рисовая 250 г | 250 |
| | закуска | 5.12 | Сыр порциями . | 20 |
| | напиток | 199 | Чай с молоком и сахаром | 200 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 6 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 48 |
| Обед | | 46 | Щи из свежей капусты и картофеля | 250 |
| | | 174.24 | Биточек рубленный из птицы 100 г /Г/ | 100 |
| | напиток | 949 | Напиток из кураги | 200 |
| | 1 блюдо | 629 | Сметана порционно | 12 |
| | гарнир | 229.01 | Рожки отварные. | 180 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 50 |

День 07.11.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 6.09 | 116.0 | 1.0 | | 28.0 |
| 41.93 | 207.0 | 20.0 | 7.0 | 16.0 |
| 9.83 | 229.0 | 4.0 | 6.0 | 39.0 |
| 2.13 | 97.0 | 3.0 | 1.0 | 19.0 |
| 1.88 | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 16.0 |
| 6.09 | 116.0 | 1.0 | | 28.0 |
| 3.15 | 85.0 | 1.0 | 4.0 | 7.0 |
| 3.65 | 16.0 | | 2.0 | |
| 41.93 | 207.0 | 20.0 | 7.0 | 16.0 |
| 9.83 | 229.0 | 4.0 | 6.0 | 39.0 |
| 1.58 | 69.0 | 2.0 | 1.0 | 13.0 |
| 1.88 | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 16.0 |

День 07.11.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 4.57 | 91.0 | 2.0 | 5.0 | 9.0 |
| 7.17 | 116.0 | 1.0 | | 28.0 |
| 4.30 | 16.0 | | 2.0 | |
| 49.65 | 207.0 | 20.0 | 7.0 | 16.0 |
| 10.39 | 52.0 | | 6.0 | |
| 13.90 | 274.0 | 4.0 | 7.0 | 46.0 |
| 3.58 | 138.0 | 4.0 | 1.0 | 27.0 |

День 07.11.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 16.57 | 186.0 | 5.0 | 4.0 | 33.0 |
| 22.25 | 111.0 | | 13.0 | |
| 19.05 | 70.0 | 5.0 | 5.0 | |
| 7.78 | 86.0 | 2.0 | 2.0 | 30.0 |
| 8.90 | 45.0 | | 5.0 | |
| 3.00 | 116.0 | 3.0 | 1.0 | 23.0 |
| 30.86 | 253.0 | 8.0 | 19.0 | 13.0 |
| 2.12 | 57.0 | | | 15.0 |
| 3.63 | 85.0 | 1.0 | 4.0 | 7.0 |
| 14.10 | 77.0 | 3.0 | 7.0 | |

| | | | | |
|-------|-------|-----|-----|------|
| 6.46 | 24.0 | | 2.0 | 1.0 |
| 14.26 | 159.0 | 3.0 | 5.0 | 24.0 |
| 6.12 | 235.0 | 9.0 | 2.0 | 44.0 |

| | | |
|--|------|------------|
| | День | 07.11.2024 |
|--|------|------------|

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 4.57 | 91.0 | 2.0 | 5.0 | 9.0 |
| 14.34 | 116.0 | 1.0 | | 28.0 |
| 5.18 | 19.0 | | 2.0 | |
| 98.79 | 207.0 | 20.0 | 7.0 | 16.0 |
| 16.33 | 45.0 | | 5.0 | |
| 27.80 | 274.0 | 4.0 | 7.0 | 46.0 |
| 2.12 | 83.0 | 2.0 | 1.0 | 16.0 |
| 4.07 | 157.0 | 6.0 | 1.0 | 30.0 |

| | | |
|--|------|------------|
| | День | 07.11.2024 |
|--|------|------------|

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 18.54 | 102.0 | 4.0 | 9.0 | |
| 4.66 | 91.0 | 2.0 | 5.0 | 9.0 |
| 30.88 | 253.0 | 8.0 | 19.0 | 13.0 |
| 7.77 | 29.0 | | 3.0 | 1.0 |
| 14.27 | 159.0 | 3.0 | 5.0 | 24.0 |
| 6.25 | 96.0 | | | 24.0 |
| 2.94 | 113.0 | 3.0 | 1.0 | 22.0 |
| 2.19 | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 16.0 |

| | | |
|--|------|------------|
| | День | 07.11.2024 |
|--|------|------------|

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 20.73 | 229.0 | 7.0 | 4.0 | 42.0 |
| 28.59 | 105.0 | 8.0 | 8.0 | |
| 7.78 | 86.0 | 2.0 | 2.0 | 30.0 |
| 13.36 | 67.0 | | 7.0 | |
| 1.79 | 69.0 | 2.0 | 1.0 | 14.0 |
| 4.57 | 91.0 | 2.0 | 5.0 | 9.0 |
| 7.17 | 116.0 | 1.0 | | 28.0 |
| 4.30 | 16.0 | | 2.0 | |
| 49.39 | 207.0 | 20.0 | 7.0 | 16.0 |
| 13.90 | 274.0 | 4.0 | 7.0 | 46.0 |

| | | | | |
|------|------|-----|-----|------|
| 2.42 | 92.0 | 3.0 | 1.0 | 17.0 |
|------|------|-----|-----|------|

| | | |
|--|------|------------|
| | День | 07.11.2024 |
|--|------|------------|

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 20.74 | 229.0 | 7.0 | 4.0 | 42.0 |
| 19.05 | 70.0 | 5.0 | 5.0 | |
| 7.78 | 86.0 | 2.0 | 2.0 | 30.0 |
| 8.91 | 45.0 | | 5.0 | |
| 3.44 | 132.0 | 4.0 | 1.0 | 26.0 |
| 4.57 | 91.0 | 2.0 | 5.0 | 9.0 |
| 55.25 | 230.0 | 22.0 | 8.0 | 18.0 |
| 7.17 | 116.0 | 1.0 | | 28.0 |
| 5.18 | 19.0 | | 2.0 | |
| 13.90 | 274.0 | 4.0 | 7.0 | 46.0 |
| 3.58 | 138.0 | 4.0 | 1.0 | 27.0 |