

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	напиток	949	Напиток из кураги	200
	2 блюдо	174.32	Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	90
	гарнир	229	Рожки отварные	150
	хлеб бел.	880	Батон	35
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200
	1 блюдо	46.15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	174.32	Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	90
	гарнир	229	Рожки отварные	150
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед		46	Щи из свежей капусты и картофеля	250
		174.43	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г б/н/	100
		949	Напиток из кураги	200
		629	Сметана порционно	10
		229.01	Рожки отварные.	180
		299	Хлеб ржаной	43

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		650.01	Каша рисовая 250 г	250
	закуска	5.18	Сыр порциями 30 г.	30
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	хлеб бел.	880	Батон	36
Обед		377.01	Тефтели из свинины в соусе	60/50
	1 блюдо	46.15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	200
	1 блюдо	692	Свинина отварная 12,5 г	12.5
	1 блюдо	629	Сметана порционно	5
	2 блюдо	281	Картофель отварной	150
	сладкое	312.01	Напиток лимонный	200

	хлеб бел.	880	Батон	36
--	-----------	-----	-------	----

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		174.24	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	100
	напиток	949	Напиток из кураги	200
	гарнир	229.01	Рожки отварные.	180
	хлеб бел.	880	Батон	34
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
Обед		46	Щи из свежей капусты и картофеля	250
		174.24	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	100
	напиток	949	Напиток из кураги	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	гарнир	229.01	Рожки отварные.	180
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	42

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед		693	Свинина отварная 17,5 г	17.5
		377.01	Тефтели из свинины в соусе	60/50
	1 блюдо	46.15	Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	12
	2 блюдо	281	Картофель отварной	150
	сладкое	312.01	Напиток лимонный	200
	хлеб бел.	880	Батон	50
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	23

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		650.01	Каша рисовая 250 г	250
	закуска	5.12	Сыр порциями .	20
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	5
	хлеб бел.	880	Батон	50
Обед		46	Щи из свежей капусты и картофеля	250
		174.24	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	100
	напиток	949	Напиток из кураги	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	14

	гарнир	229.01	Рожки отварные.	180
	хлеб бел.	880	Батон	50
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	26

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		650.01	Каша рисовая 250 г	250
	закуска	5.12	Сыр порциями .	20
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	5
	хлеб бел.	880	Батон	41
Обед		46	Щи из свежей капусты и картофеля	250
		174.43	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г б/н/	100
	напиток	949	Напиток из кураги	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	5
	гарнир	229.01	Рожки отварные.	180
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

День 21.11.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
6.15	116.0	1.0		28.0
42.35	207.0	20.0	7.0	16.0
10.21	229.0	4.0	6.0	39.0
2.23	97.0	3.0	1.0	19.0
1.88	85.0	3.0	1.0	16.0
6.15	116.0	1.0		28.0
4.71	85.0	1.0	4.0	7.0
3.65	16.0		2.0	
42.36	207.0	20.0	7.0	16.0
10.21	229.0	4.0	6.0	39.0
1.67	69.0	2.0	1.0	13.0
1.88	85.0	3.0	1.0	16.0

День 21.11.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
6.99	91.0	2.0	5.0	9.0
56.79	230.0	22.0	8.0	18.0
7.24	116.0	1.0		28.0
4.30	16.0		2.0	
14.43	274.0	4.0	7.0	46.0
3.81	146.0	5.0	1.0	28.0

День 21.11.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
20.74	229.0	7.0	4.0	42.0
30.88	105.0	8.0	8.0	
7.78	86.0	2.0	2.0	30.0
15.42	75.0		8.0	
2.73	99.0	3.0	1.0	20.0
29.50	253.0	8.0	19.0	13.0
5.56	85.0	1.0	4.0	7.0
12.96	77.0	3.0	7.0	
2.16	8.0		1.0	
18.39	159.0	3.0	5.0	24.0
6.25	96.0			24.0

2.73	99.0	3.0	1.0	20.0
------	------	-----	-----	------

	День	21.11.2024
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
55.20	230.0	22.0	8.0	18.0
7.24	116.0	1.0		28.0
14.27	274.0	4.0	7.0	46.0
2.58	94.0	3.0	1.0	19.0
2.21	85.0	3.0	1.0	16.0
6.99	91.0	2.0	5.0	9.0
55.19	230.0	22.0	8.0	18.0
7.24	116.0	1.0		28.0
4.30	16.0		2.0	
14.26	274.0	4.0	7.0	46.0
3.72	143.0	5.0	1.0	27.0

	День	21.11.2024
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
17.04	102.0	4.0	9.0	
29.46	253.0	8.0	19.0	13.0
5.56	85.0	1.0	4.0	7.0
5.18	19.0		2.0	
18.10	159.0	3.0	5.0	24.0
6.25	96.0			24.0
3.87	138.0	4.0	1.0	27.0
2.04	78.0	3.0	1.0	15.0

	День	21.11.2024
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
20.74	229.0	7.0	4.0	42.0
19.05	70.0	5.0	5.0	
7.78	86.0	2.0	2.0	30.0
7.42	37.0		4.0	
3.71	138.0	4.0	1.0	27.0
6.99	91.0	2.0	5.0	9.0
55.19	230.0	22.0	8.0	18.0
7.17	116.0	1.0		28.0
6.03	23.0		2.0	1.0

13.90	274.0	4.0	7.0	46.0
3.71	138.0	4.0	1.0	27.0
2.31	88.0	3.0	1.0	17.0

	День	21.11.2024
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
20.73	229.0	7.0	4.0	42.0
20.59	70.0	5.0	5.0	
7.78	86.0	2.0	2.0	30.0
7.70	37.0		4.0	
3.00	113.0	3.0	1.0	22.0
6.99	91.0	2.0	5.0	9.0
56.77	230.0	22.0	8.0	18.0
7.37	116.0	1.0		28.0
2.16	8.0		1.0	
14.27	274.0	4.0	7.0	46.0
2.21	85.0	3.0	1.0	16.0