

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	2 блюдо	300.06	Зразы Ленивые 90 г (С)	90
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб бел.	880	Батон	35
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
	Обед	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	300.06	Зразы Ленивые 90 г (С)	90
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед		300.09	Зразы Ленивые 75 г	75
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	8
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	39

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		644.08	Каша манная 250 г	250
	закуска	5.18	Сыр порциями 30 г.	30
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	14
	гарнир	685.1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207
	хлеб бел.	880	Батон	39
	Обед		354.04	Биточек рубленый из свинины 75 г
	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	30

Пит. дет. участников СВО

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		300.09	Зразы Ленивые 75 г	75
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	33
Обед		300.09	Зразы Ленивые 75 г	75
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	5
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	35

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	12
	2 блюдо	354.16	Биточек рубленный из свинины 90 г	90
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб бел.	880	Батон	60

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		644.08	Каша манная 250 г	250
	закуска	5.12	Сыр порциями .	20
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	685.1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207
	хлеб бел.	880	Батон	50
Обед		300.09	Зразы Ленивые 75 г	75
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	31

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		644.08	Каша манная 250 г	250
	закуска	5.12	Сыр порциями .	20
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	5
	гарнир	685.1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207
	хлеб бел.	880	Батон	50
Обед		300.09	Зразы Ленивые 75 г	75
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	12
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	39

День 03.12.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
33.92	324.0	10.0	25.0	14.0
10.94	222.0	6.0	10.0	28.0
7.10	100.0			26.0
2.38	97.0	3.0	1.0	19.0
1.96	85.0	3.0	1.0	16.0
5.52	78.0	1.0	3.0	10.0
3.81	16.0		2.0	
33.93	324.0	10.0	25.0	14.0
10.94	222.0	6.0	10.0	28.0
7.10	100.0			26.0
1.74	69.0	2.0	1.0	13.0
1.96	85.0	3.0	1.0	16.0

День 03.12.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
55.55	215.0	10.0	14.0	12.0
7.82	98.0	2.0	4.0	13.0
3.44	13.0		1.0	
15.26	266.0	7.0	12.0	34.0
8.01	100.0			26.0
3.48	133.0	5.0	1.0	25.0

День 03.12.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
18.16	227.0	11.0	4.0	40.0
30.88	105.0	8.0	8.0	
21.59	105.0		12.0	
3.94	57.0			15.0
2.98	108.0	3.0	1.0	21.0
38.17	303.0	10.0	24.0	14.0
6.31	78.0	1.0	3.0	10.0
4.30	16.0		2.0	
19.34	116.0	4.0	5.0	15.0
6.78	111.0	2.0		27.0
2.65	102.0	4.0	1.0	19.0

	День	03.12.2024
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
55.32	215.0	10.0	14.0	12.0
15.25	266.0	7.0	12.0	34.0
8.01	100.0			26.0
2.92	112.0	4.0	1.0	21.0
55.31	215.0	10.0	14.0	12.0
7.87	98.0	2.0	4.0	13.0
2.16	8.0		1.0	
15.25	266.0	7.0	12.0	34.0
8.01	100.0			26.0
3.10	119.0	4.0	1.0	22.0

	День	03.12.2024
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
6.27	78.0	1.0	3.0	10.0
5.18	19.0		2.0	
45.22	364.0	12.0	28.0	16.0
19.30	116.0	4.0	5.0	15.0
6.78	111.0	2.0		27.0
4.75	165.0	5.0	2.0	33.0

	День	03.12.2024
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
18.16	227.0	11.0	4.0	40.0
19.05	70.0	5.0	5.0	
15.42	75.0		8.0	
3.94	57.0			15.0
3.77	138.0	4.0	1.0	27.0
55.37	215.0	10.0	14.0	12.0
7.83	98.0	2.0	4.0	13.0
4.30	16.0		2.0	
15.25	266.0	7.0	12.0	34.0
8.16	100.0			26.0
2.75	105.0	4.0	1.0	20.0

--

День

03.12.2024

Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
18.16	227.0	11.0	4.0	40.0
20.59	70.0	5.0	5.0	
7.72	37.0		4.0	
3.94	57.0			15.0
3.66	138.0	4.0	1.0	27.0
55.53	215.0	10.0	14.0	12.0
7.88	98.0	2.0	4.0	13.0
5.18	19.0		2.0	
15.26	266.0	7.0	12.0	34.0
8.16	100.0			26.0
3.49	133.0	5.0	1.0	25.0