

1-4 классы бюджет

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|-----------|--------|-------------------------------------|-------|
| Завтрак | 2 блюдо | 174.31 | Котлета рубленая из птицы 90 г /Гр/ | 90 |
| | гарнир | 229 | Рожки отварные | 150 |
| | сладкое | 312.01 | Напиток лимонный | 200 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 60 |
| Обед | 1 блюдо | 66.02 | Суп карт. с рыбными консервами 200г | 200 |
| | 2 блюдо | 174.31 | Котлета рубленая из птицы 90 г /Гр/ | 90 |
| | гарнир | 229 | Рожки отварные | 150 |
| | сладкое | 312.01 | Напиток лимонный | 200 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 60 |

5-11 классы, питание м/о 706

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|-----------|--------|-------------------------------------|-------|
| Обед | | 174.12 | Котлета рубленая из птицы 75 г /Гр/ | 75 |
| | 1 блюдо | 66.02 | Суп карт. с рыбными консервами 200г | 200 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 5 |
| | гарнир | 229.01 | Рожки отварные. | 150 |
| | сладкое | 312.01 | Напиток лимонный | 200 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 31 |

ОВЗ 1-4 классы

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|-------|
| Завтрак | | 650.01 | Каша рисовая 250 г | 250 |
| | закуска | 1.02 | Масло сливочное порционное | 20 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 12 |
| | гарнир | 685.1 | Чай с сахаром и лимоном (I) | 207 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 43 |
| Обед | | 331 | Фрикадельки из свинины в соусе | 55/50 |
| | 1 блюдо | 66.02 | Суп карт. с рыбными консервами 200г | 200 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром (I) | 200 |
| | 2 блюдо | 281 | Картофель отварной | 150 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 35 |

Пит. дет. участников СВО

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|-----------|--------|-------------------------------------|-------|
| Завтрак | 2 блюдо | 174.31 | Котлета рубленая из птицы 90 г /Гр/ | 90 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 5 |
| | гарнир | 229.01 | Рожки отварные. | 180 |
| | сладкое | 312.01 | Напиток лимонный | 200 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 44 |
| Обед | | 174.3 | Котлета рубленая из птицы 80 г /Гр/ | 80 |
| | 1 блюдо | 66.02 | Суп карт. с рыбными консервами 200г | 200 |
| | гарнир | 229.01 | Рожки отварные. | 180 |
| | сладкое | 312.01 | Напиток лимонный | 200 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 44 |

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|-----------|--------|-------------------------------------|-------|
| Обед | | 331 | Фрикадельки из свинины в соусе | 55/50 |
| | 1 блюдо | 66.02 | Суп карт. с рыбными консервами 200г | 200 |
| | 2 блюдо | 281 | Картофель отварной | 180 |
| | сладкое | 312.01 | Напиток лимонный | 200 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 59 |

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|-------|
| Завтрак | | 650.03 | Каша рисовая (д) | 200 |
| | закуска | 5.12 | Сыр порциями . | 20 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром (I) | 200 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 5 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 28 |
| Обед | | 66 | Суп карт. с рыбными консервами | 267.5 |
| | 2 блюдо | 174.31 | Котлета рубленая из птицы 90 г /Гр/ | 90 |
| | гарнир | 229.01 | Рожки отварные. | 180 |
| | сладкое | 312.01 | Напиток лимонный | 200 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 29 |

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|---------|--------|---------------------|-------|
| Завтрак | | 650.03 | Каша рисовая (д) | 200 |
| | закуска | 5.12 | Сыр порциями . | 20 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 5 |

| | | | | |
|------|-----------|--------|-------------------------------------|-------|
| | гарнир | 685.1 | Чай с сахаром и лимоном (I) | 207 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 50 |
| Обед | | 174.12 | Котлета рубленая из птицы 75 г /Гр/ | 75 |
| | | 66 | Суп карт. с рыбными консервами | 267.5 |
| | гарнир | 229.01 | Рожки отварные. | 180 |
| | сладкое | 312.01 | Напиток лимонный | 200 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 35 |

День 23.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 48.42 | 207.0 | 20.0 | 7.0 | 16.0 |
| 11.66 | 229.0 | 4.0 | 6.0 | 39.0 |
| 5.87 | 96.0 | | | 24.0 |
| 4.34 | 165.0 | 5.0 | 2.0 | 33.0 |
| 23.07 | 111.0 | 4.0 | 4.0 | 15.0 |
| 48.41 | 207.0 | 20.0 | 7.0 | 16.0 |
| 11.66 | 229.0 | 4.0 | 6.0 | 39.0 |
| 5.87 | 96.0 | | | 24.0 |
| 4.34 | 165.0 | 5.0 | 2.0 | 33.0 |

День 23.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 41.63 | 172.0 | 16.0 | 6.0 | 13.0 |
| 23.77 | 111.0 | 4.0 | 4.0 | 15.0 |
| 7.70 | 37.0 | | 4.0 | |
| 12.02 | 228.0 | 3.0 | 6.0 | 38.0 |
| 6.05 | 96.0 | | | 24.0 |
| 2.39 | 86.0 | 2.0 | 1.0 | 17.0 |

День 23.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 21.25 | 229.0 | 7.0 | 4.0 | 42.0 |
| 30.85 | 148.0 | | 17.0 | |
| 18.50 | 90.0 | | 10.0 | |
| 3.72 | 57.0 | | | 15.0 |
| 3.23 | 119.0 | 3.0 | 1.0 | 24.0 |
| 28.69 | 249.0 | 7.0 | 19.0 | 12.0 |
| 23.77 | 111.0 | 4.0 | 4.0 | 15.0 |
| 1.93 | 57.0 | | | 15.0 |
| 20.50 | 159.0 | 3.0 | 5.0 | 24.0 |
| 2.66 | 97.0 | 3.0 | 1.0 | 19.0 |

День 23.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 49.91 | 207.0 | 20.0 | 7.0 | 16.0 |
| 7.70 | 37.0 | | 4.0 | |
| 14.45 | 274.0 | 4.0 | 7.0 | 46.0 |
| 6.05 | 96.0 | | | 24.0 |
| 3.39 | 121.0 | 4.0 | 1.0 | 24.0 |
| 44.12 | 184.0 | 18.0 | 6.0 | 14.0 |
| 23.77 | 111.0 | 4.0 | 4.0 | 15.0 |
| 14.45 | 274.0 | 4.0 | 7.0 | 46.0 |
| 6.05 | 96.0 | | | 24.0 |
| 3.31 | 121.0 | 4.0 | 1.0 | 24.0 |

_____ День 23.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 28.65 | 249.0 | 7.0 | 19.0 | 12.0 |
| 23.77 | 111.0 | 4.0 | 4.0 | 15.0 |
| 24.63 | 191.0 | 4.0 | 6.0 | 29.0 |
| 6.05 | 96.0 | | | 24.0 |
| 4.40 | 163.0 | 5.0 | 2.0 | 32.0 |

_____ День 23.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 17.02 | 186.0 | 5.0 | 4.0 | 33.0 |
| 20.59 | 70.0 | 5.0 | 5.0 | |
| 1.93 | 57.0 | | | 15.0 |
| 7.70 | 37.0 | | 4.0 | |
| 2.14 | 77.0 | 2.0 | 1.0 | 15.0 |
| 31.92 | 166.0 | 6.0 | 7.0 | 20.0 |
| 49.92 | 207.0 | 20.0 | 7.0 | 16.0 |
| 14.45 | 274.0 | 4.0 | 7.0 | 46.0 |
| 6.05 | 96.0 | | | 24.0 |
| 2.28 | 80.0 | 2.0 | 1.0 | 16.0 |

_____ День 23.12.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 17.01 | 186.0 | 5.0 | 4.0 | 33.0 |
| 20.59 | 70.0 | 5.0 | 5.0 | |
| 7.70 | 37.0 | | 4.0 | |

| | | | | |
|-------|-------|------|-----|------|
| 3.72 | 57.0 | | | 15.0 |
| 3.76 | 138.0 | 4.0 | 1.0 | 27.0 |
| 41.64 | 172.0 | 16.0 | 6.0 | 13.0 |
| 31.92 | 166.0 | 6.0 | 7.0 | 20.0 |
| 14.43 | 274.0 | 4.0 | 7.0 | 46.0 |
| 6.05 | 96.0 | | | 24.0 |
| 2.75 | 97.0 | 3.0 | 1.0 | 19.0 |