

1-4 классы бюджет

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	2 блюдо	354.15	Котлета рубленая из свинины 90 г	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб бел.	880	Батон	35
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
	Обед	1 блюдо	629	Сметана порционно
	1 блюдо	61.1	Суп крестьянский с рисом 200г	200
	2 блюдо	354.15	Котлета рубленая из свинины 90 г	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

5-11 классы, питание м/о 706

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед		354.18	Котлета рубленая из свинины 100 г	100
		61	Суп крестьянский с рисом	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	6
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	44

ОВЗ 1-4 классы

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		644.08	Каша манная 250 г	250
	закуска	5.18	Сыр порциями 30 г.	30
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	13
	хлеб бел.	880	Батон	36
	Обед		354.05	Шницель рубленый из свинины 75 г
	напиток	949	Напиток из кураги	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	5

	1 блюдо	61.1	Суп крестьянский с рисом 200г	200
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	6
	гарнир	284	Пюре гороховое по-домашнему	150
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	49

Пит. дет. участников СВО

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	2 блюдо	354.15	Котлета рубленая из свинины 90 г	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	9
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	150
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	36
Обед		354.18	Котлета рубленая из свинины 100 г	100
		61	Суп крестьянский с рисом	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	5
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	5
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	23

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		644.08	Каша манная 250 г	250
	закуска	5.12	Сыр порциями .	20
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	13
	хлеб бел.	880	Батон	31
Обед		354.18	Котлета рубленая из свинины 100 г	100
		61	Суп крестьянский с рисом	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	69

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		644.08	Каша манная 250 г	250
	закуска	5.12	Сыр порциями .	20

	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	13
	хлеб бел.	880	Батон	45
Обед		61	Суп крестьянский с рисом	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	12
	2 блюдо	354.15	Котлета рубленая из свинины 90 г	90
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	52

	День	09.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
38.78	364.0	12.0	28.0	16.0
12.58	75.0		8.0	
10.37	222.0	6.0	10.0	28.0
5.71	111.0	2.0		27.0
2.30	97.0	3.0	1.0	19.0
1.96	85.0	3.0	1.0	16.0
3.67	16.0		2.0	
5.49	91.0	2.0	4.0	12.0
37.25	364.0	12.0	28.0	16.0
12.08	75.0		8.0	
9.96	222.0	6.0	10.0	28.0
5.48	111.0	2.0		27.0
1.62	69.0	2.0	1.0	13.0
1.88	85.0	3.0	1.0	16.0

	День	09.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
48.54	405.0	14.0	31.0	18.0
7.85	114.0	2.0	5.0	14.0
4.30	16.0		2.0	
8.51	45.0		5.0	
14.04	266.0	7.0	12.0	34.0
6.43	111.0	2.0		27.0
3.89	150.0	5.0	1.0	28.0

	День	09.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
17.91	227.0	11.0	4.0	40.0
30.88	105.0	8.0	8.0	
7.59	86.0	2.0	2.0	30.0
18.44	97.0		11.0	
2.73	99.0	3.0	1.0	20.0
36.74	312.0	10.0	24.0	14.0
7.24	116.0	1.0		28.0
2.16	8.0		1.0	

6.28	91.0	2.0	4.0	12.0
8.51	45.0		5.0	
12.27	233.0	14.0	6.0	31.0
4.35	167.0	6.0	1.0	31.0

	День	09.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
45.47	364.0	12.0	28.0	16.0
13.87	67.0		7.0	
12.35	222.0	6.0	10.0	28.0
6.63	111.0	2.0		27.0
3.18	123.0	4.0	1.0	23.0
50.49	405.0	14.0	31.0	18.0
7.85	114.0	2.0	5.0	14.0
2.16	8.0		1.0	
7.70	37.0		4.0	
14.81	266.0	7.0	12.0	34.0
6.63	111.0	2.0		27.0
2.06	78.0	3.0	1.0	15.0

	День	09.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
17.92	227.0	11.0	4.0	40.0
20.59	70.0	5.0	5.0	
7.59	86.0	2.0	2.0	30.0
18.44	97.0		11.0	
2.22	86.0	2.0	1.0	17.0
48.51	405.0	14.0	31.0	18.0
7.85	114.0	2.0	5.0	14.0
4.30	16.0		2.0	
14.03	266.0	7.0	12.0	34.0
6.43	111.0	2.0		27.0
6.12	235.0	9.0	2.0	44.0

	День	09.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
17.91	227.0	11.0	4.0	40.0
20.58	70.0	5.0	5.0	

7.59	86.0	2.0	2.0	30.0
18.44	97.0		11.0	
3.23	124.0	4.0	1.0	25.0
7.85	114.0	2.0	5.0	14.0
5.18	19.0		2.0	
43.72	364.0	12.0	28.0	16.0
14.04	266.0	7.0	12.0	34.0
6.43	111.0	2.0		27.0
4.60	177.0	6.0	1.0	33.0