

## 1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	2 блюдо	354.16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	229	Рожки отварные	150
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб бел.	880	Батон	35
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
	Обед	1 блюдо	56.26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	354.16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90
	гарнир	229	Рожки отварные	150
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб бел.	880	Батон	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

## 5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед	1 блюдо	56	крупой	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	13
	2 блюдо	354.16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90
	гарнир	229.01	Рожки отварные.	180
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	50

## ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40
	закуска	5.12	Сыр порциями .	20
	гор.блюдо	94.07	Каша овсяная 250 г	250
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	13
	хлеб бел.	880	Батон	42
Обед		354.01	Котлета рубленая из свинины 75 г	75
	1 блюдо	56.26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	12

	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	312.01	Напиток лимонный	200
	хлеб бел.	880	Батон	41

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	2 блюдо	354.16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	6
	гарнир	229.01	Рожки отварные.	180
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	49
Обед	1 блюдо	56	крупой	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	6
	2 блюдо	354.16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90
	гарнир	229.01	Рожки отварные.	180
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	23

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед		354.01	Котлета рубленая из свинины 75 г	75
	1 блюдо	56.26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	8
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	312.01	Напиток лимонный	200
	хлеб бел.	880	Батон	33

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40
	гор.блюдо	94.07	Каша овсяная 250 г	250
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	685.1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207
	хлеб бел.	880	Батон	37
Обед	1 блюдо	56	крупой	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	15

	2 блюдо	354.16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	5
	гарнир	229.01	Рожки отварные.	180
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	28

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города  
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40
	гор.блюдо	94.07	Каша овсяная 250 г	250
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	7
	гарнир	685.1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207
	хлеб бел.	880	Батон	35
Обед	1 блюдо	56	крупой	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	11
	2 блюдо	354.16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	5
	гарнир	229.01	Рожки отварные.	180
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	50

	День	10.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
38.35	364.0	12.0	28.0	16.0
12.44	75.0		8.0	
9.98	229.0	4.0	6.0	39.0
6.78	100.0			26.0
2.21	97.0	3.0	1.0	19.0
1.94	85.0	3.0	1.0	16.0
13.67	93.0	2.0	3.0	14.0
3.86	16.0		2.0	
39.18	364.0	12.0	28.0	16.0
10.20	229.0	4.0	6.0	39.0
6.93	100.0			26.0
1.61	69.0	2.0	1.0	14.0
1.98	85.0	3.0	1.0	16.0

	День	10.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
18.56	116.0	2.0	4.0	17.0
5.18	21.0		2.0	
43.72	364.0	12.0	28.0	16.0
13.66	274.0	4.0	7.0	46.0
8.01	100.0			26.0
4.43	170.0	6.0	1.0	32.0

	День	10.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
15.83	63.0	5.0	5.0	
20.59	70.0	5.0	5.0	
17.58	269.0	10.0	6.0	44.0
1.93	57.0			15.0
18.44	97.0		11.0	
3.18	116.0	3.0	1.0	23.0
36.71	303.0	10.0	24.0	14.0
14.82	93.0	2.0	3.0	14.0
5.18	19.0		2.0	

11.69	222.0	6.0	10.0	28.0
6.05	96.0			24.0
3.10	113.0	3.0	1.0	22.0

	День	10.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
45.47	364.0	12.0	28.0	16.0
9.25	45.0		5.0	
14.44	274.0	4.0	7.0	46.0
8.01	100.0			26.0
4.33	167.0	6.0	1.0	31.0
19.17	116.0	2.0	4.0	17.0
2.59	10.0		1.0	
45.45	364.0	12.0	28.0	16.0
14.44	274.0	4.0	7.0	46.0
8.01	100.0			26.0
2.04	78.0	3.0	1.0	15.0

	День	10.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
36.74	303.0	10.0	24.0	14.0
14.85	93.0	2.0	3.0	14.0
4.30	16.0		2.0	
11.35	60.0		7.0	
11.69	222.0	6.0	10.0	28.0
6.05	96.0			24.0
2.52	91.0	3.0	1.0	18.0

	День	10.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
15.83	63.0	5.0	5.0	
17.62	269.0	10.0	6.0	44.0
14.18	75.0		8.0	
3.74	57.0			15.0
2.65	102.0	3.0	1.0	20.0
18.56	116.0	2.0	4.0	17.0
6.46	24.0		2.0	1.0

43.73	364.0	12.0	28.0	16.0
7.09	37.0		4.0	
13.66	274.0	4.0	7.0	46.0
8.01	100.0			26.0
2.47	95.0	3.0	1.0	18.0

	День	10.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
15.84	63.0	5.0	5.0	
17.58	269.0	10.0	6.0	44.0
9.94	52.0		6.0	
3.74	57.0			15.0
2.50	97.0	3.0	1.0	19.0
18.56	116.0	2.0	4.0	17.0
4.75	18.0		2.0	
43.73	364.0	12.0	28.0	16.0
7.11	37.0		4.0	
13.66	274.0	4.0	7.0	46.0
7.73	100.0			26.0
4.43	170.0	6.0	1.0	32.0