

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	2 блюдо	300.06	Зразы Ленивые 90 г (С)	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб бел.	880	Батон	35
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
	Обед	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г
1 блюдо		629	Сметана порционно	10
2 блюдо		300.06	Зразы Ленивые 90 г (С)	90
гарнир		574	Масло сливочное (I)	5
гарнир		463	Каша гречневая рассыпчатая	150
сладкое		312	Напиток апельсиновый	200
хлеб бел.		35	Батон 25 г (I)	25
хлеб черн.		299	Хлеб ржаной	25

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	11
	2 блюдо	300.1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	11
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб бел.	880	Батон	50
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	22

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		644.08	Каша манная 250 г	250
	закуска	5.21	Сыр порциями 40 г.	40
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	хлеб бел.	880	Батон	37
Обед		354.04	Биточек рубленый из свинины 75 г	75
	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200

	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	65

Пит. дет. участников СВО

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
--

 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	2 блюдо	300.1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	13
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб бел.	880	Батон	76
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	13
	2 блюдо	300.1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	9
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб бел.	880	Батон	50
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	20

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
--

 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	14
	2 блюдо	354.16	Биточек рубленый из свинины 90 г	90
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	33

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
--

 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		644.08	Каша манная 250 г	250
	закуска	5.21	Сыр порциями 40 г.	40
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	6
	гарнир	685.1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207
	хлеб бел.	880	Батон	29
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250

	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	300.1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб бел.	35.01	Батон 2*25 г (I)	50

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		644.08	Каша манная 250 г	250
	закуска	5.18	Сыр порциями 30 г.	30
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	11
	гарнир	685.1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207
	хлеб бел.	35.01	Батон 2*25 г (I)	50
	Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем
1 блюдо		629	Сметана порционно	15
2 блюдо		300.1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100
гарнир		463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
сладкое		312	Напиток апельсиновый	200
хлеб черн.		299	Хлеб ржаной	35

	День	14.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
35.96	324.0	10.0	25.0	14.0
13.17	75.0		8.0	
10.86	222.0	6.0	10.0	28.0
7.18	100.0			26.0
2.40	97.0	3.0	1.0	19.0
2.13	85.0	3.0	1.0	16.0
7.18	78.0	1.0	3.0	10.0
4.28	16.0		2.0	
36.79	324.0	10.0	25.0	14.0
6.74	37.0		4.0	
11.11	222.0	6.0	10.0	28.0
7.35	100.0			26.0
1.80	69.0	2.0	1.0	13.0
2.18	85.0	3.0	1.0	16.0

	День	14.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
9.45	98.0	2.0	4.0	13.0
4.95	18.0		2.0	
37.69	360.0	11.0	28.0	16.0
14.51	82.0		9.0	
13.41	266.0	7.0	12.0	34.0
8.01	100.0			26.0
3.53	138.0	4.0	1.0	27.0
2.01	75.0	3.0		14.0

	День	14.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
18.54	227.0	11.0	4.0	40.0
41.17	1.0			
1.93	57.0			15.0
13.19	75.0		8.0	
2.72	102.0	3.0	1.0	20.0
32.76	303.0	10.0	24.0	14.0
7.57	78.0	1.0	3.0	10.0

4.50	16.0		2.0	
20.34	116.0	4.0	5.0	15.0
6.43	111.0	2.0		27.0
5.95	221.0	8.0	1.0	42.0

	День	14.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
37.70	360.0	11.0	28.0	16.0
17.16	97.0		11.0	
13.41	266.0	7.0	12.0	34.0
8.01	100.0			26.0
5.22	210.0	6.0	2.0	42.0
9.52	98.0	2.0	4.0	13.0
5.85	21.0		2.0	
37.70	360.0	11.0	28.0	16.0
11.87	67.0		7.0	
13.41	266.0	7.0	12.0	34.0
8.01	100.0			26.0
3.51	138.0	4.0	1.0	27.0
1.83	68.0	2.0		13.0

	День	14.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
7.57	78.0	1.0	3.0	10.0
6.33	23.0		2.0	1.0
43.80	364.0	12.0	28.0	16.0
20.36	116.0	4.0	5.0	15.0
6.43	111.0	2.0		27.0
3.01	112.0	4.0	1.0	21.0

	День	14.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
18.53	227.0	11.0	4.0	40.0
41.16	1.0			
7.92	45.0		5.0	
3.74	57.0			15.0
2.01	80.0	2.0	1.0	16.0
9.47	98.0	2.0	4.0	13.0

4.50	16.0		2.0	
41.59	360.0	11.0	28.0	16.0
13.41	266.0	7.0	12.0	34.0
8.01	100.0			26.0
3.66	138.0	4.0	1.0	27.0

	День	14.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
18.54	227.0	11.0	4.0	40.0
30.88	105.0	8.0	8.0	
14.51	82.0		9.0	
3.74	57.0			15.0
3.66	138.0	4.0	1.0	27.0
9.45	98.0	2.0	4.0	13.0
6.76	24.0		2.0	1.0
37.69	360.0	11.0	28.0	16.0
13.41	266.0	7.0	12.0	34.0
7.73	100.0			26.0
3.20	119.0	4.0	1.0	22.0