

## 1-4 классы бюджет

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		880.25	Батон 60 г	60
	2 блюдо	174.31	Котлета рубленая из птицы 90 г /Гр/	90
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5
	гарнир	229	Рожки отварные	150
	сладкое	312.01	Напиток лимонный	200
Обед		880.25	Батон 60 г	60
	1 блюдо	66.02	Суп карт. с рыбными консервами 200г	200
	2 блюдо	174.31	Котлета рубленая из птицы 90 г /Гр/	90
	гарнир	229	Рожки отварные	150
	сладкое	312.01	Напиток лимонный	200

## 5-11 классы, питание м/о 706

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед		174.12	Котлета рубленая из птицы 75 г /Гр/	75
		66	Суп карт. с рыбными консервами	267.5
	гарнир	229.01	Рожки отварные.	150
	сладкое	312.01	Напиток лимонный	200
	хлеб бел.	880	Батон	46

## ОВЗ 1-4 классы

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		650.01	Каша рисовая 250 г	250
	закуска	5.18	Сыр порциями 30 г.	30
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	12
	гарнир	685.1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207
	хлеб бел.	880	Батон	74
Обед		331	Фрикадельки из свинины в соусе	55/50
	1 блюдо	66.02	Суп карт. с рыбными консервами 200г	200
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200
	2 блюдо	281	Картофель отварной	180
	хлеб бел.	880	Батон	32

## Пит. дет. участников СВО

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	2 блюдо	174.31	Котлета рубленая из птицы 90 г /Гр/	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	7
	гарнир	229.01	Рожки отварные.	180
	сладкое	312.01	Напиток лимонный	200
	хлеб бел.	880	Батон	48
Обед		174.3	Котлета рубленая из птицы 80 г /Гр/	80
	1 блюдо	66.02	Суп карт. с рыбными консервами 200г	200
	гарнир	229.01	Рожки отварные.	180
	сладкое	312.01	Напиток лимонный	200
	хлеб бел.	880	Батон	66

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед		331	Фрикадельки из свинины в соусе	55/50
	1 блюдо	66.02	Суп карт. с рыбными консервами 200г	200
	2 блюдо	281	Картофель отварной	180
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб бел.	880	Батон	62

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		650.03	Каша рисовая (д)	200
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	13
	хлеб бел.	880	Батон	76
Обед		66	Суп карт. с рыбными консервами	267.5
		174.26	Котлета рубленая из птицы 100 г /Гр/	100
	гарнир	229.01	Рожки отварные.	180
	сладкое	312.01	Напиток лимонный	200
	хлеб бел.	880	Батон	76

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		650.01	Каша рисовая 250 г	250
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	685.1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207
	хлеб бел.	880	Батон	25

Обед		66	Суп карт. с рыбными консервами	267.5
		174.26	Котлета рубленая из птицы 100 г /Гр/	100
	гарнир	229.01	Рожки отварные.	180
	сладкое	312.01	Напиток лимонный	200
	хлеб бел.	880	Батон	32

\_\_\_\_\_ День 20.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4.31	166.0	5.0	2.0	33.0
45.11	207.0	20.0	7.0	16.0
6.43	37.0		4.0	
10.32	229.0	4.0	6.0	39.0
5.53	96.0			24.0
3.83	166.0	5.0	2.0	33.0
19.40	111.0	4.0	4.0	15.0
40.10	207.0	20.0	7.0	16.0
9.18	229.0	4.0	6.0	39.0
4.92	96.0			24.0

\_\_\_\_\_ День 20.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
41.30	172.0	16.0	6.0	13.0
31.99	166.0	6.0	7.0	20.0
10.87	228.0	3.0	6.0	38.0
6.10	96.0			24.0
3.30	127.0	4.0	1.0	25.0

\_\_\_\_\_ День 20.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
21.91	229.0	7.0	4.0	42.0
30.88	105.0	8.0	8.0	
15.83	90.0		10.0	
3.77	57.0			15.0
5.16	204.0	6.0	2.0	41.0
24.94	249.0	7.0	19.0	12.0
24.00	111.0	4.0	4.0	15.0
1.96	57.0			15.0
24.37	191.0	4.0	6.0	29.0
2.28	88.0	3.0	1.0	18.0

\_\_\_\_\_ День 20.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
49.61	207.0	20.0	7.0	16.0
9.24	52.0		6.0	
13.19	274.0	4.0	7.0	46.0
6.10	96.0			24.0
3.36	132.0	4.0	1.0	26.0
43.89	184.0	18.0	6.0	14.0
23.89	111.0	4.0	4.0	15.0
13.20	274.0	4.0	7.0	46.0
6.10	96.0			24.0
4.62	182.0	5.0	2.0	36.0

День

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
27.48	249.0	7.0	19.0	12.0
23.82	111.0	4.0	4.0	15.0
24.13	191.0	4.0	6.0	29.0
7.70	96.0			20.0
4.37	171.0	5.0	2.0	34.0

День

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
17.93	186.0	5.0	4.0	33.0
1.93	57.0			15.0
17.15	97.0		11.0	
5.34	210.0	6.0	2.0	42.0
31.99	166.0	6.0	7.0	20.0
55.08	230.0	22.0	16.0	18.0
13.19	274.0	4.0	7.0	46.0
6.05	96.0			24.0
5.34	210.0	6.0	2.0	42.0

День

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
21.91	229.0	7.0	4.0	42.0
13.19	75.0		8.0	
3.77	57.0			15.0
1.76	69.0	2.0	1.0	14.0

32.24	166.0	6.0	7.0	20.0
55.19	230.0	22.0	16.0	18.0
13.19	274.0	4.0	7.0	46.0
6.10	96.0			24.0
2.22	88.0	3.0	1.0	18.0