

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	напиток	949	Напиток из кураги	200
	2 блюдо	175.17	Зразы рубленые из свинины 90 г	90
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5
	гарнир	231	Рис отварной	150
	хлеб бел.	880	Батон	35
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200
	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	175.17	Зразы рубленые из свинины 90 г	90
	гарнир	231	Рис отварной	150
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед		175.05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100
		613.01	Масло сливочное 6 г	6
	напиток	949	Напиток из кураги	200
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	12
	гарнир	231.01	Рис отварной.	180
	хлеб бел.	880	Батон	48
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		421	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200
	2 блюдо	95	Каша ячневая	200
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	6
	хлеб бел.	880	Батон	35
Обед		354.01	Котлета рубленая из свинины 75 г	75
	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	12

	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150
	сладкое	312.01	Напиток лимонный	200
	хлеб бел.	880	Батон	50
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	20

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед		629.04	Сметана порционно 11 г	11
	напиток	949	Напиток из кураги	200
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	2 блюдо	354.13	Биточек рубленный из свинины 100 г	100
	гарнир	231.01	Рис отварной.	180
	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5
	хлеб бел.	880	Батон	43
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	5
	2 блюдо	354.15	Котлета рубленая из свинины 90 г	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	7
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150
	сладкое	312.01	Напиток лимонный	200
	хлеб бел.	880	Батон	36

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200
	2 блюдо	95.11	Каша ячневая 250 г	250
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	хлеб бел.	880	Батон	25
Обед		175.05	Зразы рубленые из свинины 100 г	100
	напиток	949	Напиток из кураги	200
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	11
	гарнир	231.01	Рис отварной.	180

	гарнир	613	Масло сливочное 5 г (I)	5
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	43

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	---	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40
	гор.напиток	275	Какао на молоке	200
	2 блюдо	95.11	Каша ячневая 250 г	250
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	хлеб бел.	880	Батон	73
Обед		629.02	Сметана порционно 12 г	12
	напиток	949	Напиток из кураги	200
	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	2 блюдо	175.17	Зразы рубленые из свинины 90 г	90
	гарнир	231.01	Рис отварной.	180
	хлеб бел.	35.05	Батон 2*25 г (II)	50
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

	День	21.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
7.27	116.0	1.0		28.0
36.52	337.0	10.0	26.0	14.0
6.69	37.0		4.0	
16.40	223.0	14.0	6.0	31.0
2.66	97.0	3.0	1.0	19.0
2.16	85.0	3.0	1.0	16.0
7.41	116.0	1.0		28.0
7.54	78.0	1.0	3.0	10.0
4.33	16.0		2.0	
37.23	337.0	10.0	26.0	14.0
16.73	223.0	14.0	6.0	31.0
1.98	69.0	2.0	1.0	13.0
2.21	85.0	3.0	1.0	16.0

	День	21.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
37.31	374.0	11.0	29.0	16.0
7.91	40.0		4.0	
7.70	116.0	1.0		28.0
9.50	98.0	2.0	4.0	13.0
5.41	19.0		2.0	
20.05	267.0	16.0	7.0	37.0
3.39	132.0	4.0	1.0	26.0
2.29	85.0	3.0	1.0	16.0

	День	21.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
36.72	210.0	8.0	12.0	16.0
15.71	141.0	4.0	4.0	26.0
14.62	224.0	7.0	4.0	40.0
7.91	45.0		5.0	
2.59	97.0	3.0	1.0	19.0
32.57	303.0	10.0	24.0	14.0
7.75	78.0	1.0	3.0	10.0
5.41	19.0		2.0	

20.38	116.0	4.0	5.0	15.0
6.10	96.0			24.0
3.51	138.0	4.0	1.0	27.0
1.83	68.0	2.0		13.0

	День	21.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4.95	18.0		2.0	
15.40	116.0	1.0		28.0
9.78	98.0	2.0	4.0	13.0
86.01	405.0	14.0	31.0	18.0
41.84	267.0	16.0	7.0	37.0
6.59	37.0		4.0	
4.79	119.0	3.0	1.0	24.0
3.84	85.0	3.0	1.0	16.0

	День	21.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
9.42	98.0	2.0	4.0	13.0
2.26	8.0		1.0	
38.67	364.0	12.0	28.0	16.0
9.24	52.0		6.0	
20.34	116.0	4.0	5.0	15.0
5.37	96.0			24.0
2.20	99.0	3.0	1.0	20.0

	День	21.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
14.51	63.0	5.0	5.0	
15.88	141.0	4.0	4.0	26.0
18.26	270.0	13.0	8.0	50.0
13.19	75.0		8.0	
1.76	69.0	2.0	1.0	14.0
37.32	374.0	11.0	29.0	16.0
7.24	116.0	1.0		28.0
9.42	98.0	2.0	4.0	13.0
4.95	18.0		2.0	
20.93	267.0	16.0	7.0	37.0

6.60	37.0		4.0	
3.94	146.0	5.0	1.0	28.0

	День	21.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
14.52	63.0	5.0	5.0	
15.72	141.0	4.0	4.0	26.0
18.30	270.0	13.0	8.0	50.0
13.20	75.0		8.0	
5.16	201.0	6.0	2.0	40.0
5.42	19.0		2.0	
7.70	116.0	1.0		28.0
9.68	98.0	2.0	4.0	13.0
33.85	337.0	10.0	26.0	14.0
20.06	267.0	16.0	7.0	37.0
3.67	138.0	4.0	1.0	27.0
2.29	85.0	3.0	1.0	16.0