

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	---	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	2 блюдо	526.09	Котлета Рябушка 90 г/Гр/	90
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб бел.	880	Батон	35
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
Обед	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	1 блюдо	61.1	Суп крестьянский с рисом 200г	200
	2 блюдо	526.09	Котлета Рябушка 90 г/Гр/	90
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	---	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед		61	Суп крестьянский с рисом	250
		526.06	Котлета Рябушка 100 г /Гр/	100
	1 блюдо	629	Сметана порционно	9
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	30

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	---	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		644.08	Каша манная 250 г	250
	закуска	5.18	Сыр порциями 30 г.	30
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	12
	хлеб бел.	880	Батон	48
Обед	напиток	949	Напиток из кураги	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	5
	1 блюдо	61.1	Суп крестьянский с рисом 200г	200
	2 блюдо	354.17	Шницель рубленый из свинины 90 г	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	6
	гарнир	284	Пюре гороховое по-домашнему	150
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	27

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	---	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		526.06	Котлета Рябушка 100 г /Гр/	100
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	150
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	41
Обед		526.06	Котлета Рябушка 100 г /Гр/	100
	1 блюдо	629	Сметана порционно	5
	1 блюдо	61.1	Суп крестьянский с рисом 200г	200
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	27

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед		61	Суп крестьянский с рисом	250
	напиток	949	Напиток из кураги	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	354.17	Шницель рубленый из свинины 90 г	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	284	Пюре гороховое по-домашнему	150
	хлеб бел.	880	Батон	46

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		644.08	Каша манная 250 г	250
	закуска	5.12	Сыр порциями .	20
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	8
	хлеб бел.	880	Батон	25
Обед		61	Суп крестьянский с рисом	250
		526.06	Котлета Рябушка 100 г /Гр/	100
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	34

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		644	Каша манная	200
	закуска	5.12	Сыр порциями .	20
	напиток	199	Чай с молоком и сахаром	200

	гарнир	574	Масло сливочное (I)	5
	хлеб бел.	880	Батон	39
Обед		61	Суп крестьянский с рисом	250
		526.06	Котлета Рябушка 100 г /Гр/	100
	1 блюдо	629	Сметана порционно	12
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	29

	День	23.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
49.63	312.0	17.0	19.0	17.0
10.99	222.0	6.0	10.0	28.0
6.28	111.0	2.0		27.0
2.65	97.0	3.0	1.0	19.0
2.15	85.0	3.0	1.0	16.0
4.02	16.0		2.0	
5.96	91.0	2.0	4.0	12.0
47.15	312.0	17.0	19.0	17.0
10.44	222.0	6.0	10.0	28.0
5.97	111.0	2.0		27.0
1.84	69.0	2.0	1.0	13.0
2.05	85.0	3.0	1.0	16.0

	День	23.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8.01	114.0	2.0	5.0	14.0
58.68	262.0	22.0	10.0	18.0
4.05	15.0		1.0	
13.41	266.0	7.0	12.0	34.0
6.68	111.0	2.0		27.0
2.73	102.0	4.0	1.0	19.0

	День	23.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
19.17	227.0	11.0	4.0	40.0
30.86	105.0	8.0	8.0	
7.85	86.0	2.0	2.0	30.0
15.83	90.0		10.0	
3.84	132.0	4.0	1.0	26.0
7.70	116.0	1.0		28.0
2.26	8.0		1.0	
6.63	91.0	2.0	4.0	12.0
38.89	364.0	12.0	28.0	16.0
7.92	45.0		5.0	
11.66	233.0	14.0	6.0	31.0
2.49	92.0	3.0	1.0	17.0

	День	23.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
58.88	262.0	22.0	10.0	18.0
11.94	222.0	6.0	10.0	28.0
6.94	111.0	2.0		27.0
3.74	140.0	5.0	1.0	26.0
58.91	262.0	22.0	10.0	18.0
2.26	8.0		1.0	
6.79	91.0	2.0	4.0	12.0
14.33	266.0	7.0	12.0	34.0
6.94	111.0	2.0		27.0
2.47	92.0	3.0	1.0	17.0

	День	23.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8.15	114.0	2.0	5.0	14.0
7.70	116.0	1.0		28.0
4.50	16.0		2.0	
38.76	364.0	12.0	28.0	16.0
13.19	75.0		8.0	
11.66	233.0	14.0	6.0	31.0
3.54	127.0	4.0	1.0	25.0

	День	23.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
18.56	227.0	11.0	4.0	40.0
20.58	70.0	5.0	5.0	
7.85	86.0	2.0	2.0	30.0
10.56	60.0		7.0	
1.93	69.0	2.0	1.0	14.0
8.15	114.0	2.0	5.0	14.0
58.68	262.0	22.0	10.0	18.0
4.50	16.0		2.0	
13.41	266.0	7.0	12.0	34.0
6.68	111.0	2.0		27.0
3.10	116.0	4.0	1.0	22.0

	День	23.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
15.34	185.0	6.0	4.0	32.0
20.59	70.0	5.0	5.0	
7.85	86.0	2.0	2.0	30.0

6.60	37.0		4.0	
2.95	108.0	3.0	1.0	21.0
8.28	114.0	2.0	5.0	14.0
58.89	262.0	22.0	10.0	18.0
5.41	19.0		2.0	
14.33	266.0	7.0	12.0	34.0
6.68	111.0	2.0		27.0
2.65	99.0	4.0	1.0	19.0