

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		880.3	Батон 35 г	35
	2 блюдо	379.14	Котлета Московская 90 г(К)	90
	гарнир	229	Рожки отварные	150
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
Обед	1 блюдо	56.26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	379.14	Котлета Московская 90 г(К)	90
	гарнир	229	Рожки отварные	150
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед	1 блюдо	56	крупой	250
	2 блюдо	379.14	Котлета Московская 90 г(К)	90
	гарнир	229.01	Рожки отварные.	180
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	43

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40
	закуска	5.18	Сыр порциями 30 г.	30
	гор.блюдо	94.07	Каша овсяная 250 г	250
	гор.напиток	685	Чай с сахаром (I)	200
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	6
	хлеб бел.	880	Батон	47
Обед		174.18	Биточек рубленый из птицы 75 г /Г/	75
	1 блюдо	56.26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	312.01	Напиток лимонный	200
	хлеб бел.	880	Батон	37

Пит. дет. участников СВО

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	2 блюдо	379.23	Котлета Московская 100 г(К)	100
	гарнир	229.01	Рожки отварные.	180
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	56
Обед	1 блюдо	56	крупой	250
	2 блюдо	379.14	Котлета Московская 90 г(К)	90
	гарнир	229	Рожки отварные	150
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	46

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед	1 блюдо	56	крупой	250
	2 блюдо	174.32	Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	90
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	312.01	Напиток лимонный	200
	хлеб бел.	880	Батон	37

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40
	гор.блюдо	94.07	Каша овсяная 250 г	250
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	10
	гарнир	685.1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207
	хлеб бел.	35.01	Батон 2*25 г (I)	50
Обед	1 блюдо	56	крупой	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	13
	2 блюдо	379.14	Котлета Московская 90 г(К)	90
	гарнир	229.01	Рожки отварные.	180
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	53

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города
Кирова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40
	гор.блюдо	94.07	Каша овсяная 250 г	250
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	8
	гарнир	685.1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207
	хлеб бел.	880	Батон	51
Обед	1 блюдо	56	крупой	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	12
	2 блюдо	379.14	Котлета Московская 90 г(К)	90
	гарнир	229.01	Рожки отварные.	180
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	33

	День	24.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2.68	97.0	3.0	1.0	19.0
48.35	254.0	14.0	17.0	12.0
10.99	229.0	4.0	6.0	39.0
7.47	96.0			20.0
2.21	85.0	3.0	1.0	16.0
12.78	93.0	2.0	3.0	14.0
3.73	16.0		2.0	
41.48	254.0	14.0	17.0	12.0
9.42	229.0	4.0	6.0	39.0
6.41	96.0			20.0
1.71	69.0	2.0	1.0	13.0
1.90	85.0	3.0	1.0	16.0

	День	24.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
18.80	116.0	2.0	4.0	17.0
49.92	254.0	14.0	17.0	12.0
13.19	274.0	4.0	7.0	46.0
7.73	96.0			20.0
3.92	146.0	5.0	1.0	28.0

	День	24.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
14.51	63.0	5.0	5.0	
30.88	105.0	8.0	8.0	
18.53	269.0	10.0	6.0	44.0
1.96	57.0			15.0
7.91	45.0		5.0	
3.76	130.0	4.0	1.0	26.0
41.50	173.0	16.0	6.0	14.0
15.03	93.0	2.0	3.0	14.0
11.94	222.0	6.0	10.0	28.0
6.10	96.0			24.0
2.98	102.0	3.0	1.0	20.0

	День	24.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
55.45	283.0	16.0	19.0	13.0
13.20	274.0	4.0	7.0	46.0
7.73	96.0			20.0
5.12	191.0	7.0	1.0	36.0
18.76	116.0	2.0	4.0	17.0
50.03	254.0	14.0	17.0	12.0
10.98	229.0	4.0	6.0	39.0
7.73	96.0			20.0
4.20	157.0	6.0	1.0	30.0

	День	24.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
18.80	116.0	2.0	4.0	17.0
49.60	207.0	20.0	7.0	16.0
11.18	222.0	6.0	10.0	28.0
5.42	96.0			24.0
2.50	102.0	3.0	1.0	20.0

	День	24.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
14.51	63.0	5.0	5.0	
18.54	269.0	10.0	6.0	44.0
13.19	75.0		8.0	
3.43	57.0			15.0
3.99	138.0	4.0	1.0	27.0
18.80	116.0	2.0	4.0	17.0
5.85	21.0		2.0	
49.92	254.0	14.0	17.0	12.0
13.19	274.0	4.0	7.0	46.0
7.73	96.0			20.0
4.85	180.0	7.0	1.0	34.0

	День	24.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
14.52	63.0	5.0	5.0	
18.54	269.0	10.0	6.0	44.0
10.56	60.0		7.0	
3.77	57.0			15.0
3.94	141.0	4.0	1.0	28.0
18.81	116.0	2.0	4.0	17.0
5.41	19.0		2.0	
50.07	254.0	14.0	17.0	12.0
13.20	274.0	4.0	7.0	46.0
7.73	96.0			20.0
3.02	112.0	4.0	1.0	21.0