

1-4 классы бюджет

| | | |
|-------|--|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова | Отд./корп |
|-------|--|-----------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|------------|---------|-----------------------------|---|
| Завтрак | | 880.3 | Батон 35 г | 35 |
| | 2 блюдо | 379.14 | Котлета Московская 90 г(К) | 90 |
| | гарнир | 229 | Рожки отварные | 150 |
| | сладкое | 311 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| | хлеб черн. | 299 | Хлеб ржаной | 25 |
| | Обед | 1 блюдо | 56.26 | Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г |
| 1 блюдо | | 629 | Сметана порционно | 10 |
| 2 блюдо | | 379.14 | Котлета Московская 90 г(К) | 90 |
| гарнир | | 229 | Рожки отварные | 150 |
| сладкое | | 311 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| хлеб бел. | | 35 | Батон 25 г (I) | 25 |
| хлеб черн. | | 299 | Хлеб ржаной | 25 |

5-11 классы, питание м/о 706

| | | |
|-------|--|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова | Отд./корп |
|-------|--|-----------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|------------|--------|-----------------------------|-------|
| Обед | 1 блюдо | 56 | крупой | 250 |
| | 2 блюдо | 379.14 | Котлета Московская 90 г(К) | 90 |
| | гарнир | 229.01 | Рожки отварные. | 180 |
| | сладкое | 311 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| | хлеб черн. | 299 | Хлеб ржаной | 43 |

ОВЗ 1-4 классы

| | | |
|-------|--|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова | Отд./корп |
|-------|--|-----------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|-------------|--------|---|------------------------------------|
| Завтрак | закуска | 287 | Яйцо вареное | 40 |
| | закуска | 5.18 | Сыр порциями 30 г. | 30 |
| | гор.блюдо | 94.07 | Каша овсяная 250 г | 250 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром (I) | 200 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 6 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 47 |
| | Обед | | 174.18 | Биточек рубленый из птицы 75 г /Г/ |
| 1 блюдо | | 56.26 | Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г | 200 |
| гарнир | | 463 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| сладкое | | 312.01 | Напиток лимонный | 200 |
| хлеб бел. | | 880 | Батон | 37 |

Пит. дет. участников СВО

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|------------|--------|-----------------------------|-------|
| Завтрак | 2 блюдо | 379.23 | Котлета Московская 100 г(К) | 100 |
| | гарнир | 229.01 | Рожки отварные. | 180 |
| | сладкое | 311 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| | хлеб черн. | 299 | Хлеб ржаной | 56 |
| Обед | 1 блюдо | 56 | крупой | 250 |
| | 2 блюдо | 379.14 | Котлета Московская 90 г(К) | 90 |
| | гарнир | 229 | Рожки отварные | 150 |
| | сладкое | 311 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| | хлеб черн. | 299 | Хлеб ржаной | 46 |

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|-----------|--------|-------------------------------------|-------|
| Обед | 1 блюдо | 56 | крупой | 250 |
| | 2 блюдо | 174.32 | Биточек рубленный из птицы 90 г /Г/ | 90 |
| | гарнир | 463 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| | сладкое | 312.01 | Напиток лимонный | 200 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 37 |

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|------------|--------|-----------------------------|-------|
| Завтрак | закуска | 287 | Яйцо вареное | 40 |
| | гор.блюдо | 94.07 | Каша овсяная 250 г | 250 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 10 |
| | гарнир | 685.1 | Чай с сахаром и лимоном (I) | 207 |
| | хлеб бел. | 35.01 | Батон 2*25 г (I) | 50 |
| Обед | 1 блюдо | 56 | крупой | 250 |
| | 1 блюдо | 629 | Сметана порционно | 13 |
| | 2 блюдо | 379.14 | Котлета Московская 90 г(К) | 90 |
| | гарнир | 229.01 | Рожки отварные. | 180 |
| | сладкое | 311 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| | хлеб черн. | 299 | Хлеб ржаной | 53 |

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|------------|--------|-----------------------------|-------|
| Завтрак | закуска | 287 | Яйцо вареное | 40 |
| | гор.блюдо | 94.07 | Каша овсяная 250 г | 250 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 8 |
| | гарнир | 685.1 | Чай с сахаром и лимоном (I) | 207 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 51 |
| Обед | 1 блюдо | 56 | крупой | 250 |
| | 1 блюдо | 629 | Сметана порционно | 12 |
| | 2 блюдо | 379.14 | Котлета Московская 90 г(К) | 90 |
| | гарнир | 229.01 | Рожки отварные. | 180 |
| | сладкое | 311 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| | хлеб черн. | 299 | Хлеб ржаной | 33 |

| | | |
|--|------|------------|
| | День | 24.01.2025 |
|--|------|------------|

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 2.68 | 97.0 | 3.0 | 1.0 | 19.0 |
| 48.35 | 254.0 | 14.0 | 17.0 | 12.0 |
| 10.99 | 229.0 | 4.0 | 6.0 | 39.0 |
| 7.47 | 96.0 | | | 20.0 |
| 2.21 | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 16.0 |
| 12.78 | 93.0 | 2.0 | 3.0 | 14.0 |
| 3.73 | 16.0 | | 2.0 | |
| 41.48 | 254.0 | 14.0 | 17.0 | 12.0 |
| 9.42 | 229.0 | 4.0 | 6.0 | 39.0 |
| 6.41 | 96.0 | | | 20.0 |
| 1.71 | 69.0 | 2.0 | 1.0 | 13.0 |
| 1.90 | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 16.0 |

| | | |
|--|------|------------|
| | День | 24.01.2025 |
|--|------|------------|

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 18.80 | 116.0 | 2.0 | 4.0 | 17.0 |
| 49.92 | 254.0 | 14.0 | 17.0 | 12.0 |
| 13.19 | 274.0 | 4.0 | 7.0 | 46.0 |
| 7.73 | 96.0 | | | 20.0 |
| 3.92 | 146.0 | 5.0 | 1.0 | 28.0 |

| | | |
|--|------|------------|
| | День | 24.01.2025 |
|--|------|------------|

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 14.51 | 63.0 | 5.0 | 5.0 | |
| 30.88 | 105.0 | 8.0 | 8.0 | |
| 18.53 | 269.0 | 10.0 | 6.0 | 44.0 |
| 1.96 | 57.0 | | | 15.0 |
| 7.91 | 45.0 | | 5.0 | |
| 3.76 | 130.0 | 4.0 | 1.0 | 26.0 |
| 41.50 | 173.0 | 16.0 | 6.0 | 14.0 |
| 15.03 | 93.0 | 2.0 | 3.0 | 14.0 |
| 11.94 | 222.0 | 6.0 | 10.0 | 28.0 |
| 6.10 | 96.0 | | | 24.0 |
| 2.98 | 102.0 | 3.0 | 1.0 | 20.0 |

День 24.01.2025

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 55.45 | 283.0 | 16.0 | 19.0 | 13.0 |
| 13.20 | 274.0 | 4.0 | 7.0 | 46.0 |
| 7.73 | 96.0 | | | 20.0 |
| 5.12 | 191.0 | 7.0 | 1.0 | 36.0 |
| 18.76 | 116.0 | 2.0 | 4.0 | 17.0 |
| 50.03 | 254.0 | 14.0 | 17.0 | 12.0 |
| 10.98 | 229.0 | 4.0 | 6.0 | 39.0 |
| 7.73 | 96.0 | | | 20.0 |
| 4.20 | 157.0 | 6.0 | 1.0 | 30.0 |

День 24.01.2025

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 18.80 | 116.0 | 2.0 | 4.0 | 17.0 |
| 49.60 | 207.0 | 20.0 | 7.0 | 16.0 |
| 11.18 | 222.0 | 6.0 | 10.0 | 28.0 |
| 5.42 | 96.0 | | | 24.0 |
| 2.50 | 102.0 | 3.0 | 1.0 | 20.0 |

День 24.01.2025

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 14.51 | 63.0 | 5.0 | 5.0 | |
| 18.54 | 269.0 | 10.0 | 6.0 | 44.0 |
| 13.19 | 75.0 | | 8.0 | |
| 3.43 | 57.0 | | | 15.0 |
| 3.99 | 138.0 | 4.0 | 1.0 | 27.0 |
| 18.80 | 116.0 | 2.0 | 4.0 | 17.0 |
| 5.85 | 21.0 | | 2.0 | |
| 49.92 | 254.0 | 14.0 | 17.0 | 12.0 |
| 13.19 | 274.0 | 4.0 | 7.0 | 46.0 |
| 7.73 | 96.0 | | | 20.0 |
| 4.85 | 180.0 | 7.0 | 1.0 | 34.0 |

День 24.01.2025

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 14.52 | 63.0 | 5.0 | 5.0 | |
| 18.54 | 269.0 | 10.0 | 6.0 | 44.0 |
| 10.56 | 60.0 | | 7.0 | |
| 3.77 | 57.0 | | | 15.0 |
| 3.94 | 141.0 | 4.0 | 1.0 | 28.0 |
| 18.81 | 116.0 | 2.0 | 4.0 | 17.0 |
| 5.41 | 19.0 | | 2.0 | |
| 50.07 | 254.0 | 14.0 | 17.0 | 12.0 |
| 13.20 | 274.0 | 4.0 | 7.0 | 46.0 |
| 7.73 | 96.0 | | | 20.0 |
| 3.02 | 112.0 | 4.0 | 1.0 | 21.0 |