

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		880.3	Батон 35 г	35
	2 блюдо	174.32	Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	90
	гарнир	232	Рис припущенный	150
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
Обед	1 блюдо	56.26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	174.32	Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	90
	гарнир	232	Рис припущенный	150
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб бел.	35	Батон 25 г (I)	25
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед		174.18	Биточек рубленый из птицы 75 г /Г/	75
		232.01	Рис припущенный .	180
	1 блюдо	56	крупой	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	38

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	--	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40
	закуска	5.12	Сыр порциями .	20
	напиток	313	Кофейный напиток	200
	гор.блюдо	94.07	Каша овсяная 250 г	250
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	6
	хлеб бел.	880	Батон	49
Обед		192.02	Котлета Антошка 50 г /Гр/	50
	1 блюдо	56.26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	5

	гарнир	229	Рожки отварные	150
	сладкое	506	Компот из изюма	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	33

Пит. дет. участников СВО

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
--

 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		232.01	Рис припущенный .	150
		174.24	Биточек рубленый из птицы 100 г /Г/	100
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	35
Обед		232.01	Рис припущенный .	150
	1 блюдо	56.26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	5
	2 блюдо	174.32	Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	90
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	18

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
--

 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед		192.03	Котлета Антошка 75 г/Гр/	75
	1 блюдо	56.26	Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	9
	гарнир	229	Рожки отварные	150
	сладкое	506	Компот из изюма	200
	хлеб бел.	880	Батон	50
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	21

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
--

 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	закуска	287	Яйцо вареное	40
	напиток	313	Кофейный напиток	200
	гор.блюдо	94.07	Каша овсяная 250 г	250
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	6
	хлеб бел.	880	Батон	25
Обед		232.01	Рис припущенный .	180
	1 блюдо	56	крупой	250

	1 блюдо	629	Сметана порционно	5
	2 блюдо	174.32	Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	90
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	23

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова
--

 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	напиток	313	Кофейный напиток	200
	гор.блюдо	94.07	Каша овсяная 250 г	250
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	8
	хлеб бел.	35.02	Батон 3*25 г	75
Обед		232.01	Рис припущенный .	180
	1 блюдо	56	крупой	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	11
	2 блюдо	174.32	Биточек рубленый из птицы 90 г /Г/	90
	сладкое	311	Напиток из плодов шиповника	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	40

День 31.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2.51	97.0	3.0	1.0	19.0
46.31	207.0	20.0	7.0	16.0
13.53	174.0	2.0	9.0	21.0
7.21	96.0			20.0
2.14	85.0	3.0	1.0	16.0
12.16	93.0	2.0	3.0	14.0
3.64	16.0		2.0	
40.19	207.0	20.0	7.0	16.0
11.73	174.0	2.0	9.0	21.0
6.25	96.0			20.0
1.61	69.0	2.0	1.0	13.0
1.85	85.0	3.0	1.0	16.0

День 31.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
41.53	173.0	16.0	6.0	14.0
17.53	142.0	2.0	3.0	25.0
18.79	116.0	2.0	4.0	17.0
4.50	16.0		2.0	
7.73	96.0			20.0
3.48	129.0	5.0	1.0	24.0

День 31.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
14.51	63.0	5.0	5.0	
20.59	70.0	5.0	5.0	
12.07	114.0	3.0	2.0	23.0
18.53	269.0	10.0	6.0	44.0
7.91	45.0		5.0	
3.94	135.0	4.0	1.0	27.0
28.23	54.0	1.0	3.0	6.0
15.03	93.0	2.0	3.0	14.0
4.50	16.0		2.0	
6.59	37.0		4.0	

10.98	229.0	4.0	6.0	39.0
9.21	109.0			28.0
3.01	112.0	4.0	1.0	21.0

	День	31.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
15.29	118.0	2.0	3.0	21.0
55.28	230.0	22.0	8.0	18.0
7.73	96.0			20.0
3.20	119.0	4.0	1.0	22.0
15.31	118.0	2.0	3.0	21.0
15.01	93.0	2.0	3.0	14.0
2.26	8.0		1.0	
49.73	207.0	20.0	7.0	16.0
7.73	96.0			20.0
1.66	61.0	2.0		12.0

	День	31.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
42.40	82.0	1.0	4.0	10.0
15.04	93.0	2.0	3.0	14.0
4.07	15.0		1.0	
10.98	229.0	4.0	6.0	39.0
9.24	109.0			28.0
3.84	138.0	4.0	1.0	27.0
1.93	71.0	3.0		13.0

	День	31.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
14.52	63.0	5.0	5.0	
12.07	114.0	3.0	2.0	23.0
18.54	269.0	10.0	6.0	44.0
7.92	45.0		5.0	
1.93	69.0	2.0	1.0	14.0
18.38	142.0	2.0	3.0	25.0
18.81	116.0	2.0	4.0	17.0

2.26	8.0		1.0	
49.73	207.0	20.0	7.0	16.0
7.73	96.0			20.0
2.11	78.0	3.0	1.0	15.0

	День	31.01.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
12.07	114.0	3.0	2.0	23.0
18.54	269.0	10.0	6.0	44.0
10.56	60.0		7.0	
6.00	206.0	6.0	2.0	40.0
17.53	142.0	2.0	3.0	25.0
18.79	116.0	2.0	4.0	17.0
4.95	18.0		2.0	
49.72	207.0	20.0	7.0	16.0
7.73	96.0			20.0
3.68	136.0	5.0	1.0	26.0