

1-4 классы бюджет

| | | |
|-------|--|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова | Отд./корп |
|-------|--|-----------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|---------|--------|--------------------------------------|-------|
| Завтрак | | 69.15 | Батон Оздоровительный 60 г | 50 |
| | 2 блюдо | 377.11 | Мясные ежики (С) | 90 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 10 |
| | гарнир | 226.01 | Пюре картофельное по-домашнему 150 г | 150 |
| | сладкое | 211.07 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 |
| Обед | 1 блюдо | 64.44 | Суп картоф. с бобовыми 200 г | 200 |
| | хлеб | 69.01 | Батон Оздоровительный | 50 |
| | 2 блюдо | 377.11 | Мясные ежики (С) | 90 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 10 |
| | гарнир | 226.01 | Пюре картофельное по-домашнему 150 г | 150 |
| | сладкое | 211.07 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 |

5-11 классы, питание м/о 706

| | | |
|-------|--|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова | Отд./корп |
|-------|--|-----------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|---------|--------|---------------------------------|-------|
| Обед | 1 блюдо | 64.01 | Суп картоф. с бобовыми | 250 |
| | хлеб | 69.01 | Батон Оздоровительный | 39 |
| | 2 блюдо | 377.15 | Мясные ежики (С) 100 | 100 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 6 |
| | гарнир | 226.03 | Пюре картофельное по-домашнему. | 180 |
| | сладкое | 211.07 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 |

ОВЗ 1-4 классы

| | | |
|-------|--|-----------|
| Школа | МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова | Отд./корп |
|-------|--|-----------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|-----------|--------|----------------------------------|-------|
| Завтрак | закуска | 5.18 | Сыр порциями 30 г. | 30 |
| | напиток | 313 | Кофейный напиток | 200 |
| | 2 блюдо | 262.01 | Каша пшенная 250 г | 250 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 10 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 34 |
| Обед | | 366.14 | Котлета Семейная из свинины 90 г | 90 |
| | 1 блюдо | 64.44 | Суп картоф. с бобовыми 200 г | 200 |
| | хлеб | 69.01 | Батон Оздоровительный | 46 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 6 |
| | гарнир | 232 | Рис припущенный | 150 |
| | сладкое | 312 | Напиток апельсиновый | 200 |

Пит. дет. участников СВО

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|---------|--------|---------------------------------|-------|
| Завтрак | хлеб | 69.01 | Батон Оздоровительный | 71 |
| | 2 блюдо | 377.15 | Мясные ежики (С) 100 | 100 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 5 |
| | гарнир | 226.03 | Пюре картофельное по-домашнему. | 180 |
| | сладкое | 211.07 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 |
| Обед | 1 блюдо | 64.01 | Суп картоф. с бобовыми | 250 |
| | хлеб | 69.01 | Батон Оздоровительный | 32 |
| | 2 блюдо | 377.15 | Мясные ежики (С) 100 | 100 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 5 |
| | гарнир | 226.03 | Пюре картофельное по-домашнему. | 180 |
| | сладкое | 211.07 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 |

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|---------|--------|----------------------------------|-------|
| Обед | | 366.14 | Котлета Семейная из свинины 90 г | 90 |
| | 1 блюдо | 64.01 | Суп картоф. с бобовыми | 250 |
| | хлеб | 69.01 | Батон Оздоровительный | 45 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 11 |
| | гарнир | 232 | Рис припущенный | 150 |
| | сладкое | 312 | Напиток апельсиновый | 200 |

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|-----------|--------|--------------------------------------|-------|
| Завтрак | | 4.06 | Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 . | 45 |
| | напиток | 313 | Кофейный напиток | 200 |
| | 2 блюдо | 262.01 | Каша пшеничная 250 г | 250 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 12 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 25 |
| Обед | 1 блюдо | 64.01 | Суп картоф. с бобовыми | 250 |
| | хлеб | 69.01 | Батон Оздоровительный | 33 |
| | 2 блюдо | 377.11 | Мясные ежики (С) | 90 |
| | гарнир | 226.03 | Пюре картофельное по-домашнему. | 180 |
| | сладкое | 211.07 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 |

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход |
|------------|-----------|--------|--------------------------------------|-------|
| Завтрак | | 4.06 | Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 . | 45 |
| | напиток | 313 | Кофейный напиток | 200 |
| | 2 блюдо | 262.01 | Каша пшенная 250 г | 250 |
| | гарнир | 574 | Масло сливочное (I) | 9 |
| | хлеб бел. | 880 | Батон | 25 |
| Обед | 1 блюдо | 64.01 | Суп картоф. с бобовыми | 250 |
| | хлеб | 69.01 | Батон Оздоровительный | 29 |
| | 2 блюдо | 377.11 | Мясные ежики (С) | 90 |
| | гарнир | 226.03 | Пюре картофельное по-домашнему. | 180 |
| | сладкое | 211.07 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 |

| | | |
|--|------|------------|
| | День | 05.02.2025 |
|--|------|------------|

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 3.88 | 122.0 | 4.0 | 2.0 | 24.0 |
| 31.25 | 350.0 | 10.0 | 29.0 | 12.0 |
| 12.17 | 75.0 | | 8.0 | |
| 20.17 | 159.0 | 3.0 | 5.0 | 24.0 |
| 4.23 | 171.0 | 3.0 | | 26.0 |
| 9.54 | 118.0 | 5.0 | 4.0 | 16.0 |
| 3.97 | 121.0 | 4.0 | 1.0 | 24.0 |
| 29.45 | 350.0 | 10.0 | 29.0 | 12.0 |
| 11.47 | 75.0 | | 8.0 | |
| 19.01 | 159.0 | 3.0 | 5.0 | 24.0 |
| 3.99 | 171.0 | 3.0 | | 26.0 |

| | | |
|--|------|------------|
| | День | 05.02.2025 |
|--|------|------------|

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 13.74 | 148.0 | 6.0 | 5.0 | 20.0 |
| 3.54 | 95.0 | 3.0 | 1.0 | 19.0 |
| 37.55 | 389.0 | 11.0 | 32.0 | 14.0 |
| 7.92 | 45.0 | | 5.0 | |
| 26.23 | 190.0 | 3.0 | 6.0 | 28.0 |
| 4.58 | 171.0 | 3.0 | | 26.0 |

| | | |
|--|------|------------|
| | День | 05.02.2025 |
|--|------|------------|

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 30.88 | 105.0 | 8.0 | 8.0 | |
| 12.07 | 114.0 | 3.0 | 2.0 | 23.0 |
| 18.69 | 244.0 | 9.0 | 5.0 | 47.0 |
| 13.19 | 75.0 | | 8.0 | |
| 2.72 | 94.0 | 3.0 | 1.0 | 19.0 |
| 33.49 | 289.0 | 10.0 | 22.0 | 11.0 |
| 10.98 | 118.0 | 5.0 | 4.0 | 16.0 |
| 4.20 | 111.0 | 3.0 | 1.0 | 22.0 |
| 7.92 | 45.0 | | 5.0 | |
| 14.51 | 174.0 | 2.0 | 9.0 | 21.0 |
| 6.45 | 100.0 | | | 26.0 |

День 05.02.2025

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 6.46 | 172.0 | 5.0 | 2.0 | 34.0 |
| 37.64 | 389.0 | 11.0 | 32.0 | 14.0 |
| 6.60 | 37.0 | | 4.0 | |
| 26.22 | 190.0 | 3.0 | 6.0 | 28.0 |
| 4.58 | 171.0 | 3.0 | | 26.0 |
| 13.73 | 148.0 | 6.0 | 5.0 | 20.0 |
| 2.92 | 78.0 | 2.0 | 1.0 | 15.0 |
| 37.65 | 389.0 | 11.0 | 32.0 | 14.0 |
| 6.60 | 37.0 | | 4.0 | |
| 26.22 | 190.0 | 3.0 | 6.0 | 28.0 |
| 4.58 | 171.0 | 3.0 | | 26.0 |

День 05.02.2025

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 33.46 | 289.0 | 10.0 | 22.0 | 11.0 |
| 13.74 | 148.0 | 6.0 | 5.0 | 20.0 |
| 4.12 | 109.0 | 3.0 | 1.0 | 21.0 |
| 14.51 | 82.0 | | 9.0 | |
| 15.22 | 174.0 | 2.0 | 9.0 | 21.0 |
| 6.45 | 100.0 | | | 26.0 |

День 05.02.2025

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 24.04 | 154.0 | 6.0 | 8.0 | 14.0 |
| 12.07 | 114.0 | 3.0 | 2.0 | 23.0 |
| 18.69 | 244.0 | 9.0 | 5.0 | 47.0 |
| 15.83 | 90.0 | | 10.0 | |
| 1.93 | 69.0 | 2.0 | 1.0 | 14.0 |
| 13.75 | 148.0 | 6.0 | 5.0 | 20.0 |
| 3.00 | 80.0 | 2.0 | 1.0 | 16.0 |
| 33.89 | 350.0 | 10.0 | 29.0 | 12.0 |
| 26.22 | 190.0 | 3.0 | 6.0 | 28.0 |
| 4.58 | 171.0 | 3.0 | | 26.0 |

День 05.02.2025

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 24.02 | 154.0 | 6.0 | 8.0 | 14.0 |
| 12.07 | 114.0 | 3.0 | 2.0 | 23.0 |
| 18.69 | 244.0 | 9.0 | 5.0 | 47.0 |
| 11.88 | 67.0 | | 7.0 | |
| 1.93 | 69.0 | 2.0 | 1.0 | 14.0 |
| 13.74 | 148.0 | 6.0 | 5.0 | 20.0 |
| 2.64 | 70.0 | 2.0 | 1.0 | 14.0 |
| 33.80 | 350.0 | 10.0 | 29.0 | 12.0 |
| 26.23 | 190.0 | 3.0 | 6.0 | 28.0 |
| 4.57 | 171.0 | 3.0 | | 26.0 |