

1-4 классы бюджет

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	------------------------------------------------------------	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	хлеб	795	Батон нарезной	25
	2 блюдо	169.24	Гуляш из говядины 90/75	165
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25
Обед	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	хлеб	795	Батон нарезной	25
	2 блюдо	169.24	Гуляш из говядины 90/75	165
	гарнир	463	Каша гречневая рассыпчатая	150
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	25

5-11 классы, питание м/о 706

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	------------------------------------------------------------	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	11
	2 блюдо	300.1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	12
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	30

ОВЗ 1-4 классы

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	------------------------------------------------------------	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		644	Каша манная	200
	закуска	1.02	Масло сливочное порционное	20
	закуска	5.12	Сыр порциями .	20
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	7
	гарнир	685.1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207
	хлеб бел.	880	Батон	28
Обед	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200
	2 блюдо	300.06	Зразы Ленивые 90 г (С)	90
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150
	сладкое	190	Напиток яблочный	200

	хлеб бел.	880	Батон	32
--	-----------	-----	-------	----

Пит. дет. участников СВО

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	------------------------------------------------------------	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	2 блюдо	300.1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	14
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб бел.	880	Батон	69
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	9
	2 блюдо	300.1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	12
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб бел.	880	Батон	51

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	------------------------------------------------------------	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Обед	1 блюдо	49.15	Борщ с капустой и картофелем 200 г	200
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	300.06	Зразы Ленивые 90 г (С)	90
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	7
	гарнир	233	Капуста тушеная 150 г	150
	сладкое	190	Напиток яблочный	200
	хлеб бел.	880	Батон	34

Питание детей инвалидов бюджет 5-11

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова	Отд./корп
-------	------------------------------------------------------------	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		644.08	Каша манная 250 г	250
	закуска	5.21	Сыр порциями 40 г.	40
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	7
	гарнир	685.1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207
	хлеб бел.	880	Батон	46
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	11
	2 блюдо	300.1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180

	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб бел.	35.01	Батон 2*25 г (I)	50

Питание детей ОВЗ (КРО) 707

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №14" города Кирова Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак		644.08	Каша манная 250 г	250
	закуска	5.18	Сыр порциями 30 г.	30
	гарнир	574	Масло сливочное (I)	11
	гарнир	685.1	Чай с сахаром и лимоном (I)	207
	хлеб бел.	35.01	Батон 2*25 г (I)	50
Обед	1 блюдо	49	Борщ с капустой и картофелем	250
	1 блюдо	629	Сметана порционно	10
	2 блюдо	300.1	Зразы Ленивые 100 г (С)	100
	гарнир	463.01	Каша гречневая рассыпчатая.	180
	сладкое	312	Напиток апельсиновый	200
	хлеб черн.	299	Хлеб ржаной	32

	День	25.02.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3.25	60.0	2.0		12.0
172.12	379.0	26.0	28.0	5.0
10.36	222.0	6.0	10.0	28.0
6.98	100.0			26.0
1.99	85.0	3.0	1.0	16.0
7.89	78.0	1.0	3.0	10.0
3.91	16.0		2.0	
3.25	60.0	2.0		12.0
172.10	379.0	26.0	28.0	5.0
10.36	222.0	6.0	10.0	28.0
6.98	100.0			26.0
1.99	85.0	3.0	1.0	16.0

	День	25.02.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
11.37	98.0	2.0	4.0	13.0
4.95	18.0		2.0	
37.90	360.0	11.0	28.0	16.0
15.83	90.0		10.0	
14.33	266.0	7.0	12.0	34.0
6.45	100.0			26.0
2.73	102.0	4.0	1.0	19.0

	День	25.02.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
15.34	185.0	6.0	4.0	32.0
26.40	148.0		17.0	
20.30	70.0	5.0	5.0	
9.23	52.0		6.0	
4.19	57.0			15.0
2.09	77.0	2.0	1.0	15.0
9.10	78.0	1.0	3.0	10.0
34.13	324.0	10.0	25.0	14.0
23.74	116.0	4.0	5.0	15.0
8.19	111.0	2.0		27.0

2.39	88.0	3.0	1.0	18.0
------	------	-----	-----	------

	День	25.02.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
37.34	360.0	11.0	28.0	16.0
18.46	105.0		12.0	
14.32	266.0	7.0	12.0	34.0
6.44	100.0			26.0
4.94	190.0	6.0	2.0	38.0
10.08	98.0	2.0	4.0	13.0
4.05	15.0		1.0	
37.34	360.0	11.0	28.0	16.0
15.82	90.0		10.0	
14.32	266.0	7.0	12.0	34.0
6.45	100.0			26.0
3.64	141.0	4.0	1.0	28.0

	День	25.02.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8.87	78.0	1.0	3.0	10.0
4.50	16.0		2.0	
34.21	324.0	10.0	25.0	14.0
9.23	52.0		6.0	
21.12	116.0	4.0	5.0	15.0
6.97	111.0	2.0		27.0
2.60	94.0	3.0	1.0	19.0

	День	25.02.2025
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
19.18	227.0	11.0	4.0	40.0
40.59	1.0			
9.23	52.0		6.0	
3.61	57.0			15.0
3.54	127.0	4.0	1.0	25.0
11.08	98.0	2.0	4.0	13.0
4.95	18.0		2.0	
37.97	360.0	11.0	28.0	16.0
13.40	266.0	7.0	12.0	34.0

6.45	100.0			26.0
4.00	138.0	4.0	1.0	27.0

	День	25.02.2025
--	------	------------

Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
19.18	227.0	11.0	4.0	40.0
30.45	105.0	8.0	8.0	
14.52	82.0		9.0	
4.19	57.0			15.0
3.72	138.0	4.0	1.0	27.0
11.36	98.0	2.0	4.0	13.0
4.50	16.0		2.0	
37.92	360.0	11.0	28.0	16.0
14.33	266.0	7.0	12.0	34.0
6.45	100.0			26.0
2.95	109.0	4.0	1.0	21.0